Centre-Femmes La Jardilec

25, Gérard-Ouellet
Saint-Jean-Port-Joli
Tél.: 418 598-9677
jardilec@globetrotter.net
www.cflajardilec.org

La condition féminine
au coeur de notre action

RAPPORT D'ACTIVITÉS
2015-2016

Présenté aux membres lors de l'assemblée générale annuelle
le 6 juin 2016

TABLE DES MATIÈRES

LES RESPONSABLES DU CENTRE-FEMMES LA JARDILEC 3
Mot de la présidente..... 3
Mot de la coordonnatrice 3
Conseil d'administration 4
Équipe des travailleuses 5

CE QUI DÉFINIT LE CENTRE-FEMMES LA JARDILEC 6
La mission et les valeurs 6
La philosophie 8
L'approche féministe 8
Les volets d'intervention 8

LA VIE ASSOCIATIVE 9
L'assemblée générale annuelle 9
Le conseil d'administration 9
Les membres, les bénévoles et les militantes 10
Les comités..... 10
Le code de vie..... 11
Les travailleuses et les formations reçues..... 12
L'R des centres de femmes du Québec 13
La Table régionale des centres de femmes en Chaudière-Appalaches 13
Le Réseau des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches 14
La Jardilec est membre de 18 organismes 14
Le financement..... 14

LES SERVICES ET LES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ 15
Coordonnées et périodes d'ouverture 15
Portrait des participantes 15
Services individuels 17
Activités éducatives 19
Actions collectives 19
Diffusion dans la communauté 20
Partage des ressources..... 23
Réalisations par volet 24
Volet 1 : Promouvoir le mieux-être et la santé mentale 24
Volet 2 : Lutter contre la pauvreté 27
Volet 3 : Contrer la violence 29
Volet 4 : Susciter l'implication citoyenne et politique 30
LES ÉVÉNEMENTS ANNUELS 34
LA CONCERTATION 35
LE RETOUR SUR LE PLAN D'ACTION 2015-2016 37
LE PLAN STRATÉGIQUE 2016-2020 38

❖ LES RESPONSABLES DU CENTRE-FEMMES LA JARDILEC

Mot de la présidente

Bonjour à toutes,

Et d'une autre année de complétée. Elle fut remplie et stimulante. Il y a encore tant de choses à faire, tant de luttes à mener, tant d'injustices à dénoncer par rapport à la condition féminine. Surtout, après ces deux années d'austérité insensible qui nous ont touchées de plein fouet, ainsi que les plus vulnérables de notre société, dans les secteurs de la santé, de l'éducation, des garderies, du communautaire.

Cette année encore, le Centre-Femmes s'est tenu debout et a participé à la Marche mondiale des femmes à Trois-Rivières. Dans un geste de solidarité avec les femmes autochtones, nous nous sommes jointes à elles lors du Die-In pour réclamer une commission d'enquête pour les 1,200 d'entre elles portées disparues ou assassinées. La Jardilec a refusé la résignation et s'est jointe au mouvement de résistance au projet de loi 70(réforme de l'aide sociale), au blocage avec le REPAC, à la marche féministe face à l'austérité, à la caravane du communautaire et à la grève sociale…

Et il y a eu toutes ces animations touchant divers aspects de notre vie: communication bienveillante, yoga, cuisines collectives, groupes de soutien en santé mentale, jardin collectif, environnement, exploration artistique, santé auditive, marrainage civique, sexualité, ménopause, planification stratégique…

Le Centre-Femmes est bien vivant dans l'Islet-Nord et devra au cours des prochaines années irradier davantage dans l'Islet-Sud, Montmagny et Montmagny-Sud. Je remercie toute l'équipe engagée et féministe du Centre-Femmes, les membres du conseil d'administration, les personnes-ressources, les nombreuses bénévoles et toutes les participantes aux activités.

> *"N'oubliez jamais qu'il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Ces droits ne sont jamais acquis. Vous devrez rester vigilantes votre vie durant."* Simone de Beauvoir.

Ginette Plante

Mot de la coordonnatrice

Comme le dit si bien notre présidente, l'année qui vient de s'écouler a été très remplie et mouvementée, à commencer par la mobilisation contre les mesures d'austérité, qui touchent principalement les femmes, et la grande participation des femmes pour l'évènement de la Marche mondiale des femmes 2015.

Il y a eu aussi la démarche pour la planification stratégique où beaucoup de femmes (conseil d'administration, membres, participantes et travailleuses) se sont prononcées sur les priorités à retenir pour les prochaines années.

À toutes ces femmes, administratrices, travailleuses, bénévoles et participantes, je veux dire un grand merci. Votre implication et votre dévouement nous stimulent et nous amènent à vouloir toujours en faire plus pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. MERCI.

Christiane Bourgault

Conseil d'administration



De gauche à droite :

Aline Anctil, secrétaire-trésorière

Liliane Bourgault, administratrice

Ginette Plante, présidente

Madeleine Roy, administratrice

Françoise Salesse, vice-présidente

Nancy Fortin, administratrice

Louisette Leduc, représentante des travailleuses

Équipe des travailleuses



De gauche à droite :

Marie-Maude Michaud, animatrice-intervenante

Christiane Bourgault, coordonnatrice

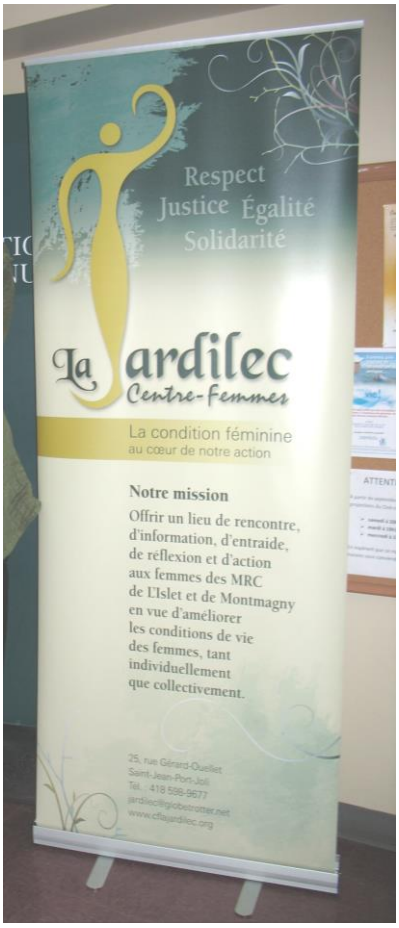
Pascale Pouliot, animatrice-intervenante, remplacement de Joanie Bérubé

Louisette Leduc, adjointe administrative

Évelyne Jamet, animatrice-intervenante

Marie-Ève Richard, animatrice-intervenante, remplacement de Marie-Maude

❖ CE QUI DÉFINIT LE CENTRE-FEMMES LA JARDILEC



Le *Centre-Femmes La Jardilec* a été créé en 1983 par un comité de femmes de la région. Le nom, *La Jardilec,* est formé des premières lettres du nom des municipalités environnantes qui constituaient, à ce moment-là, le territoire à desservir, soit : Saint-**J**ean-Port-Joli, Saint-**A**ubert, Saint-**R**och-des-Aulnaies, Saint-**D**amase, L'**I**slet, Sainte-**L**ouise, Saint-**E**ugène et Saint-**C**yrille.

Aujourd'hui cependant, le territoire du *Centre-Femmes La Jardilec* correspond aux territoires des MRC de L'Islet et de Montmagny. Ces deux MRC regroupent 28 municipalités et environ 40 000 habitants.

La mission et les valeurs

Le Centre-Femmes La Jardilec adopte les principes de la *Base d'unité politique** élaborée sous la direction de *L'R des centres de femmes du Québec***,* en collaboration avec les centres de femmes qui en sont membres.

En 2008, un exercice collectif initié par le Comité *Membership* du Centre-Femmes La Jardilec a entraîné une définition de sa mission et de ses valeurs. Le panneau, reproduit à la page suivante, est affiché au Centre.

L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC

* Toutes les femmes, travailleuses, membres de conseils d'administration et participantes dans les centres sont rassemblées autour d'un projet féministe dont les modalités sont définies dans la **Base d'unité politique** (BUP). C'est un document incontournable pour bien comprendre les principes et les valeurs défendus par les centres de femmes et L'R.

** Fondé en 1985, L'R des centres de femmes du Québec est le regroupement de 90 centres. « R » pour Regroupement, pour Réseau, pour Ère (époque des centres de femmes), pour Aire (espace à prendre), pour Air (donnez-moi de l'oxygène!).

La mission du Centre-Femmes La Jardilec consiste à offrir un lieu de *rencontre, d'information, d'entraide,* de *réflexion* et d'*action* aux femmes de la région de L'Islet et de Montmagny en vue d'améliorer les conditions de vie des femmes tant individuellement que collectivement.

Le Centre-Femmes agit dans une perspective féministe fondée sur des valeurs de :

Respect

Nous considérons les femmes dans leur potentiel, leurs expériences et leurs choix.

Justice

Nous visons la pleine reconnaissance des droits des femmes au plan économique, politique et social.

Égalité

Nous défendons les rapports égalitaires entre les hommes et les femmes.

Solidarité

Nous croyons à la force du groupe comme outil de changement individuel et collectif.

Être membre, c'est appuyer
la mission du Centre-Femmes La Jardilec

La Jardilec
Centre-Femmes

La philosophie

Bien enraciné dans la communauté et constamment alimenté par le réseau des centres et des groupes de femmes, le Centre-Femmes La Jardilec est en mesure de bien comprendre la situation, les besoins et les revendications des femmes. Le Centre est ouvert à toutes.

La philosophie de La Jardilec est de croire en l'importance

- de se pencher sur toutes les facettes de la vie des femmes, à partir de ce qu'elles pensent et ce qu'elles comprennent elles-mêmes de leur situation et de leurs expériences;
- d'encourager les démarches individuelles et collectives d'apprentissage, de prise de conscience et d'autonomie, de même que la participation à la vie démocratique et sociale de la communauté;
- de lutter, avec les femmes, contre les préjugés pour diminuer le sexisme, l'exclusion et la discrimination;
- de travailler en concertation avec les groupes de femmes ou autres organismes soucieux de l'amélioration des conditions de vie des femmes et des communautés.

L'approche féministe

« Quoi qu'elle fasse, la femme doit le faire deux fois mieux que l'homme!! Afin qu'on en pense autant de bien. Heureusement, ce n'est pas difficile. »

Charlotte Whitton

Les interventions de La Jardilec s'appuient sur l'approche féministe :

- avoir confiance dans le potentiel de chaque femme, valoriser ses connaissances et ses expériences;
- soutenir les femmes dans leurs démarches d'autonomie;
- stimuler l'entraide, le soutien et la solidarité entre les femmes;
- favoriser une prise de conscience des causes sociopolitiques des problèmes rencontrés individuellement;
- favoriser le développement de rapports égalitaires entre les hommes et les femmes, ainsi qu'entre les femmes;
- rechercher des solutions collectives aux problèmes des femmes;

Les volets d'intervention

Les interventions du Centre-Femmes La Jardilec se partagent en quatre volets :

1. promouvoir la santé mentale,
2. lutter contre la pauvreté,
3. contrer la violence,
4. susciter l'implication citoyenne et politique des femmes

À l'intérieur de chaque volet, La Jardilec assure des ***services individuels*** **et de groupe** et réalise différentes ***activités éducatives,*** ainsi que des ***actions collectives.***

La vie associative (conseil d'administration, adhésion des membres, assemblée générale annuelle) assure la viabilité et le développement de l'organisation.

❖ LA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative, à la base de l'organisation du Centre- Femmes, est démocratique. Elle favorise le partage du pouvoir entre les participantes, les bénévoles et les travailleuses. Ensemble, elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre du projet féministe du Centre.

La gestion participative du Centre-Femmes mise sur la participation des femmes au processus démocratique : assemblée générale, conseil d'administration, comités de travail ou d'action. Ces structures sont souples et accessibles à toutes afin de permettre aux femmes de s'y intégrer facilement.

Toutes les travailleuses, incluant celles qui sont embauchées sur des projets, prennent part aux décisions qui concernent leur travail. Elles délèguent une représentante de leur choix au conseil d'administration.



L'assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle 2014-2015 a eu lieu le 1er juin 2015 et a rassemblé 28 membres et non-membres. (30 en 2013-2014, 33 en 2012-2013 et 31 en 2011-2012).

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration du Centre-Femmes La Jardilec a tenu 9 séances régulières. Le conseil est composé de 7 femmes : **Ginette Plante**, présidente, **Françoise Salesse,** vice-présidente, **Aline Anctil,** secrétaire-trésorière, **Liliane Bourgault, Nancy Fortin, Madeleine Roy,** administratrices et **Louisette Leduc**, représentante des travailleuses. Merci à chacune d'avoir démontré tant de dévouement envers La Jardilec. Ces femmes font preuve d'un intérêt marqué pour les affaires du Centre et d'un bon dynamisme lors de leur participation aux activités.

Les membres, les bénévoles et les militantes

Nous sommes choyées d'avoir auprès de notre organisation, membres, bénévoles et militantes fidèles et dévouées. Leur engagement, leur soutien et leur contribution sont précieux.

Au 31 mars 2015, La Jardilec compte 97 membres qui appuient sa mission et ses actions (93, membres en 2014-2015, 80 membres en 2013-2014 et 85 membres en 2012-13).

Le Centre a aussi pu compter sur la contribution de 39 bénévoles (42 bénévoles en 2014-15, 51 bénévoles en 2013-2014, et 41 en 2012-2013). Leurs idées, leurs connaissances, leurs expériences et leurs intérêts dans la concrétisation de la mission du Centre sont une source inestimable de vitalité et de force pour La Jardilec. Le dévouement de ces bénévoles représente plus de 625 heures d'implication en 2015-2016 (610 en 2014-2015, 780 en 2013-2014 et 690 en 2012-2013). En plus des diverses implications au sein des comités de travail et du conseil d'administration, nous les retrouvons comme personnes-ressources lors d'activités et de projets, dans la diffusion de dépliants et d'affiches, à la recherche de commanditaires, dans les travaux d'entretien, la décoration de salle, l'organisation et la planification d'événements spéciaux.

Les comités

Cette année, plusieurs participantes se sont impliquées dans divers comités :

Le comité « **Souper communautaire de Noël** » nous a concocté une soirée des plus « originales».

Le comité « **Marche mondiale des femmes 2015»** avait pour mandat de coordonner et de mobiliser les femmes pour la participation à la Marche mondiale de 2015 à Trois-Rivières. Il s'est subdivisé en 2 comités : financement et tricot-graffiti.

Le Comité « **Enviro-femmes** » a réalisé diverses séances d'information et de formation en lien avec la mise sur pied d'un jardin collectif : la phase 2, préparer les bacs, semer, entretenir et récolter.

Le comité « **Austérité** » : mobiliser et lutter contre les mesures d'austérité.

Le comité « **8 mars** » a tenu plusieurs rencontres avec le mandat d'organiser l'événement du 8 mars : projection du documentaire « Nous les femmes qu'on ne sait pas voir ».



Code de vie

La «recette» du Centre-Femmes La Jardilec

Cette recette contient une variété d'ingrédients qui concernent toutes les femmes qui fréquentent le Centre-Femmes La Jardilec. Ce plat à partager vise à énoncer de même qu'à promouvoir les valeurs et principales responsabilités que nous considérons comme fondamentales pour la bonne cohabitation et la réalisation de la mission de l'organisme.

Ingrédients :

Accueil et respect: C'est avant tout un endroit où toutes les femmes* sont les bienvenues.

Non-jugement : C'est un lieu accueillant et chaleureux, sans jugement, afin d'y construire des rapports humains avec une attention portée à chacune des femmes.

Rapport égalitaire : travailleuses, participantes, administratrices, toutes les femmes présentes sont reconnues comme des personnes à part entière, aucune discrimination n'est tolérée. Cette valeur favorise le partage des responsabilités, la démocratie participative et l'importance du rôle de chacune.

Écoute : Être attentive à ce que les autres ont à dire.

Non-violence : Considérant l'omniprésence de la violence envers les femmes dans la société, nous accordons une très grande importance à la non-violence et favorisons des relations harmonieuses et respectueuses entre nous. Aucune violence verbale, physique ou autre n'est tolérée au Centre.

Entraide : Favoriser la solidarité, le soutien et le partage, peu importe nos différences.

Ponctualité : Par respect, j'arrive à l'heure et en cas de retard ou d'annulation, j'avise une travailleuse dans les plus brefs délais.

Respect du milieu : C'est notre maison à toutes. Afin de la garder propre, nous nous assurons de nettoyer et ranger avant notre départ.

Confidentialité : Tout ce qui se dit ici reste ICI!

Préparation :

Une fois les ingrédients réunis, je m'engage à les suivre tout en me permettant d'ajouter mes assaisonnements secrets.

À déguster avec le sourire !

Ce que nous sous-entendons par toutes les femmes s'appuie sur l'article 10 de la Charte des droits de la personne du Québec:
Toute personne a droit à la reconnaissance et à l'exercice, en pleine égalité, des droits et libertés de la personne, sans distinction, exclusion ou préférence fondée sur la race, la couleur, le sexe, la grossesse, l'orientation sexuelle, l'état civil, l'âge sauf dans la mesure prévue par la loi, la religion, les convictions politiques, la langue, l'origine ethnique ou nationale, la condition sociale, le handicap ou l'utilisation d'un moyen pour pallier ce handicap.

Il y a discrimination lorsqu'une telle distinction, exclusion ou préférence a pour effet de détruire ou de compromettre ce droit.

Les travailleuses

Le Centre compte cinq travailleuses : la coordonnatrice, 3 animatrices-intervenantes et l'adjointe administrative. Elles participent à des réunions d'équipe hebdomadaires, aux tables de concertation en lien avec nos volets d'intervention et à divers comités ponctuels en partenariat avec des organismes du milieu.

Les formations reçues

Membres et travailleuses

- Forum pauvreté, ruralité, 2 journées à Ste-Blandine, 1 travailleuse et 1 participante.
- Congrès de l'R, à Québec, 4 travailleuses, 3 membres du C.A.





Travailleuses

- Saine alimentation au CLSC, à Saint-Jean-Port-Joli, 2 travailleuses
- Hygiène et salubrité, à Montmagny, 1 travailleuse
- Formation Prévention du suicide, à Saint-Eugène, 1 travailleuse
- Femmes et santé mentale, par le Réseau des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches (RGFCA), à Sainte-Marie-de-Beauce, 2 travailleuses
- « Cohérence cardiaque » avec David O'Hare, en ligne, 1 travailleuse
- Début de formation « Cohérence cardiaque », 1 travailleuse
- Journées d'étude, 2 jours, 5 travailleuses

L’R des centres de femmes du Québec

La Jardilec est membre du Regroupement des centres de femmes du Québec (L'R). Les 90 centres de femmes membres agissent à partir d’une approche féministe en matière de gestion, d’analyse et d’action. Ce mouvement associatif est très important comme lieu de concertation, de formation et de mobilisation, face aux multiples enjeux touchant la réalité des femmes, ainsi que face à la consolidation et au développement de notre réseau d’intervention.

Des liens quotidiens sont maintenus par courriel entre le Regroupement et les centres de femmes qui en sont membres. Ceux-ci sont ainsi constamment informés, parfois mobilisés et ils peuvent participer à des échanges, soumettre leurs interrogations ou partager leurs expériences. C’est un lieu de réseautage important, à l’échelle provinciale. Notre coordonnatrice siège maintenant sur le COCO (comité de coordination) de L’R (C.A.) à titre de représentante de Chaudière-Appalaches.

Sept représentantes de La Jardilec ont participé à l’AGA / Congrès annuel de L’R, les 9, 10 et 11 juin 2015. Elles ont suivi des formations pertinentes, choisies parmi celles proposées.



La Table régionale des centres de femmes en Chaudière-Appalaches

Les quatre (4) centres de femmes, le Centre femmes La Rose des Vents de Thetford Mines, le Centre Femmes L'Ancrage de Lévis, le Centre-Femmes de Bellechasse, Sainte-Claire et le Centre-Femmes La Jardilec de St-Jean-Port-Joli, se sont rencontrés à 4 reprises.

Le Réseau des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches (RGFCA)

Le Centre a participé à plusieurs événements organisés par le Réseau :

- Comité régional « Marche mondiale des femmes 2015 », 2 rencontres
- Assemblée générale annuelle
- Formation en santé mentale

La Jardilec est membre de 18 organismes :

- Association canadienne en santé mentale (ACSM) en Chaudière-Appalaches
- Association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches
- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine
- Centre Socioculturel Gérard Ouellet de Saint-Jean-Port-Joli
- Centre local de développement (CLD) de la MRC de L'Islet
- Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet (CCKL)
- Coalition nationale contre la publicité sexiste
- Corporation de développement communautaire (CDC) – ICI Montmagny-L'Islet
- Fédération des femmes du Québec (FFQ)
- Journal L'Attisée
- Regroupement des centres de femmes du Québec (l'R)
- Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ)
- Relais-Femmes
- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)
- Réseau des Groupes de femmes Chaudière-Appalaches (RGFCA)
- Table régionale des organismes communautaires Chaudière-Appalaches (TROCCA)
- Regroupement d'éducation populaire en action communautaire (REPAC)

Le financement

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
Québec

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Le financement de base du Centre-Femmes La Jardilec est octroyé annuellement par le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) Chaudière-Appalaches, via le *Programme de soutien aux organismes communautaires* (PSOC).

L'autre principal bailleur de fonds est Centraide Québec-Chaudière-Appalaches.

❖ LES SERVICES ET LES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ



L'accueil et l'aide que nous offrons permettent de briser l'isolement, de partager, de discuter et de créer des liens de solidarité.

Coordonnées et périodes d'ouverture

Le Centre-Femmes La Jardilec est situé au
25, rue Gérard-Ouellet
à Saint-Jean-Port-Joli
418 598-9677
jardilec@globetrotter.net

Ouverture du lundi au vendredi,
8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30

Fermeture un mois en été et
2 semaines à la période des Fêtes

Portrait des participantes

1. Provenance
   73 % : L'Islet Nord
   23 % : Montmagny Nord
   4 % : L'Islet Sud
   0 % : Montmagny Sud

   La majorité provient de la couronne nord (96 %).

2. La moyenne d'âge est de 54 ans.

3. État civil
   21 % : mariées
   46 % : séparées/divorcées
   12 % : veuves
   13 % : conjointes de fait
   8 % : célibataires

4. Enfants

   91 % ont des enfants avec une moyenne de 2,4 enfants / femme.

5. Études - Niveau scolaire complété

   42 % : secondaire
   21 % : collégial
   8 % : universitaire
   13 % : primaire
   16 % : D.E.P. (Diplôme d'étude professionnelle)

6. Occupation

   41 % : retraitées
   34 % : travailleuses au foyer
   8 % : travailleuses temps partiel
   9 % : travailleuses temps plein
   1 % : assurance-emploi
   1 % travailleuses autonomes
   6 % : autres (études, aidante naturelle, CSST)

7. Source de revenus (principal)

   41 % : retraite
   17 % : salaire
   21 % : aide sociale
   12 % : aucun revenu
   1 % : assurance-emploi
   8 % : autres

8. Revenu individuel annuel

   17 % : moins de 5 000 $
   17 % : entre 5 – 10 000 $
   28 % : entre 10 – 15 000 $
   12 % : entre 15 – 20 000 $
   12 % : entre 20 – 30 000 $
   12 % : entre 30 – 40 000 $
   2 % : entre 40 – 50 000 $
   0 % : plus de 50 000 $

   74 % des participantes gagnent moins de 20 000 $

9. Fréquentation du Centre

   88 % depuis plus d'une année
   12 % depuis moins d'une année

   La moyenne d'années de fréquentation pour celles qui viennent au Centre depuis plus d'une année est de 5,4 années.

10. Connaissance du Centre

    33 % : amie / voisine /parente
    14% : affiches /dépliants
    15 % : organismes communautaires
    13 % : médias
    8 % : activités externes du Centre
    12 % : institutionnel (CLSC, écoles)
    5 % : bottin / Internet

Services individuels

Chaque jour, des femmes s'adressent au Centre-Femmes par téléphone ou viennent sur place pour recevoir des services individuels. Voilà les services offerts :

- Accueil avec ou sans rendez-vous
- Relation d'aide
- Centre de documentation
- Outils d'animation
- Référence

Interventions individuelles

Pour l'année, 2015-2016, 325 interventions individuelles ont été effectuées auprès des femmes. (342 en 2014-2015, 368 en 2013-14, et 435 en 2012-13)

En 2015-2016, il y a eu 325 interventions individuelles (342 en 2014-2015, 368 en 2013-2014 et 435 en 2012-2013)

Il n'y a pas de dossier sur les femmes qui s'adressent au Centre. Par contre, le soutien téléphonique et les interventions individuelles sont comptabilisés.

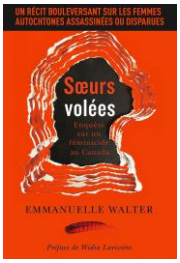
Interventions individuelles

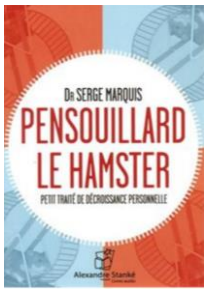
	Nombre	%
Santé mentale	189	58 %
Pauvreté	84	26 %
Violence	36	11 %
Implication citoyenne	16	5 %
Total	325	100 %

Les interventions en santé mentale étaient en lien avec : dépression, anxiété, stress, deuil, maladie et relations.
Celles en violence : conjugale, familiale, sexuelle et harcèlement.
Celles en pauvreté : emploi, logement, alimentation et endettement.

« J'ai suivi un atelier qui m'a fait beaucoup de bien, et après je suis allée parler à l'intervenante qui m'a parlé du Centre et des activités. Ça m'a donné le goût et j'ai commencé à participer à des activités.»
Une participante

Nouveaux livres et vidéos reçus cette année :





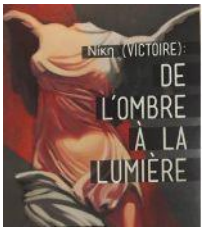






- *Sœurs volées,* Emmanuelle Walter
- *Pensouillard le hamster,* Dr. Serge Marquis
- Bain de lune, Yanick Lahens
- *Gwendoline Dernière, Mensonges d'enfance,* Jocelyne Robert
- *Recettes gourmandes contre la douleur chronique,* Jacqueline Lagacé, Ph.D.

Et chaque mois, nous recevons le magazine Protégez-vous









Nikn (Victoire) : De l'ombre à la lumière, Bouclise d'Athéna Services familiaux
Nous les femmes qu'on ne sait pas voir, Centre-Femmes « La Marie debout », Martine Gignac
L'imposture, la prostitution mise à nu, Ève Lamont
Lesbiana, une révolution parallèle, Myriam Fougère

Activités éducatives

Le Centre-Femmes La Jardilec privilégie l'intervention de groupe, offre des activités d'**information**, de **formation,** de **soutien** et de **partage,** qui encouragent la prise de parole des femmes, contribue à créer les conditions favorables à l'appropriation du pouvoir d'être et d'agir. « De ces mises en commun émerge souvent une solidarité qui favorise le soutien et l'entraide dont les femmes ont besoin pour réaliser des changements à l'intérieur de leur vie et pour améliorer collectivement leurs conditions de vie» (*Base d'unité politique*, p. 6).

S'intégrer dans un groupe, c'est briser l'isolement, c'est se reconnaître à travers le vécu des autres, c'est s'ouvrir à d'autres réalités, c'est renforcer l'estime de soi et l'autonomie.

Actions collectives

Les actions collectives donnent aux femmes l'occasion de s'exprimer et d'agir solidairement sur la place publique. Elles interpellent l'ensemble des citoyennes et des citoyens, pour l'avancement de la cause des femmes. Les activités grand public, les projets d'entraide dans la communauté, les démarches de mobilisation auprès des décideurs et des partenaires, les pétitions, les articles de sensibilisation et de dénonciation font partie des stratégies d'action visant à promouvoir les droits et intérêts des femmes, dans une perspective de changement social.

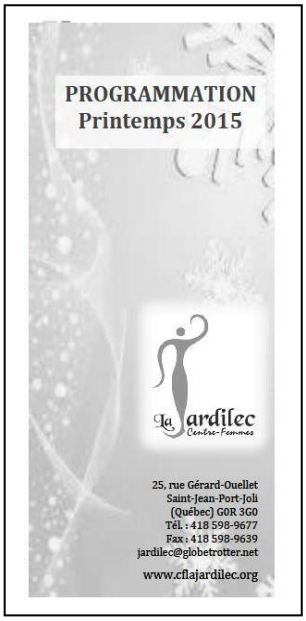
Diffusion dans la communauté

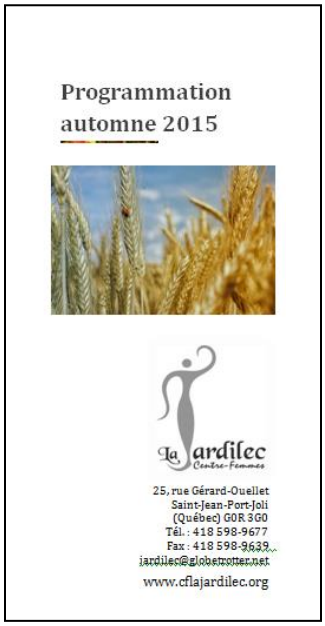
- Chaque semaine La Jardilec envoie aux **journaux régionaux** un communiqué annonçant ses activités et, de manière régulière, des articles d'information ou de sensibilisation et des publicités. Les deux hebdomadaires régionaux, *L'Oie blanche* et *Le Placoteux* sont publiés à 42 395 exemplaires. Les communiqués publiés rejoignent donc un très grand nombre de lectrices et de lecteurs.

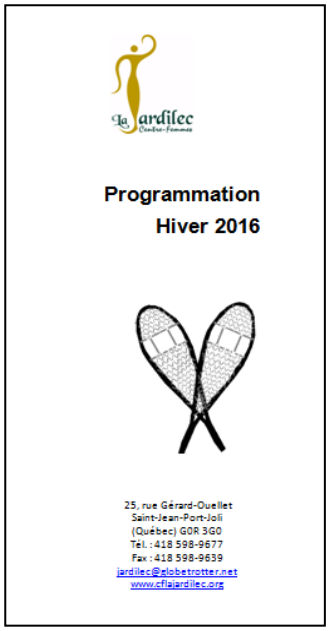
- La Jardilec envoie chaque mois ses communiqués pour publication dans **les journaux communautaires** des diverses municipalités, dont *L'Attisée*, *La Ferrée-Pinguet*, *Le Hublot*, *L'Écho d'en Haut*, *L'Écho de Saint-François*, *Le PierrEau* et *La Baratte*. Le Centre tient un cahier de presse qui rassemble les textes publiés durant l'année.

- Des annonces ponctuelles des événements du Centre-Femmes sont diffusées par les **radios, les télévisions régionales et communautaires.**

- Une **programmation** présentant les activités du Centre est imprimée dans un dépliant : une pour la période de septembre à décembre, une autre pour janvier à mars et une troisième pour avril à juin. Chaque fois, quelque **500 exemplaires** sont distribués aux membres et mis à la disposition de toutes dans les points stratégiques des communautés (cliniques, CLSC, restaurants, commerces, etc.) et lors d'événements publics.







Communiqués dans les journaux régionaux et les journaux communautaires

1. « Ginette Plante honorée » (Journal communautaire L'Attisée, avril 2015)
2. « Marché aux puces » (Journal communautaire L'Attisée, avril 2015)
3. « Journée internationale des femmes 20 ANS déjà » (L'attisée, avril 2015)
4. « Le 24 avril, 24 heures d'actions féministes – Grand rassemblement à Saint-Jean-Port-Joli » (L'Oie blanche- 22 avril 2015)
5. « Jardin collectif à la Jardilec » (L'Oie blanche- 15 avril 2015)
6. « Jardin biologique » (Le Placoteux – 15 avril 2015)
7. « L'austérité pénaliserait les femmes » (Le Placoteux – 22 avril 2015)
8. « Uni-e-s contre l'austérité – grève sociale » (Le Placoteux – 29 avril 2015)
9. « Uni-e-s contre l'austérité» (L'Oie blanche- 28 avril 2015)
10. « 24 heures d'actions féministes »(L'Oie blanche- 28 avril 2015)
11. « En grève contre l'austérité » (Le Placoteux – 5 mai 2015)
12. « Le Kamouraska représenté au rassemblement sur la route 132 à L'Isle-Verte » (Le Placoteux – 8 juillet 2015)
13. « Avis de convocation – Assemblée générale annuelle 2015 » (La Ferrée-Pinguet – mai 2015)
14. « Marché aux puces » (L'Oie blanche- 19 mai 2015)
15. « Centraide donne 233 400$ dans Montmagny-L'Islet » (L'Oie blanche- 2 juin 2015)
16. « Les administratrices de La Jardilec » (L'Oie blanche- 23 juin 2015)
17. « Centraide investit dans notre région » (Journal L'Attisée – juillet 2015)
18. « Marche mondiale des femmes » (lJournal L'Attisée – juillet 2015)
19. « Nouveau conseil d'administration à La Jardilec» (Le Placoteux – 8 juillet 2015)
20. « Le 30 septembre, on bloque » (Le Placoteux – 23 septembre 2015)
21. « À l'attaque! » (L'Oie blanche- 13 octobre 2015)
22. « Atellier À L'attaque » (Le Placoteux – 14 octobre 2015)
23. « Marche mondiale des femmes » (Le Placoteux – 7 octobre 2015)
24. « Quand glanage rime avec partage » (L'Oie blanche- 1 sept 2015)
25. « Marche mondiale des femmes » (L'Oie blanche- 27 octobre 2015)
26. « Projet ménopause » (L'Oie blanche – 27 octobre 2015)
27. « La Jardilec était à la Marche mondiale des femmes à Trois-Rivières» (Le Placoteux– 28 octobre 2015)
28. « La ménopause (Le Placoteux, 28 octobre 2015)
29. « La Jardilec : plus de 30 ans au service des femmes de L'Islet et Montmagny» (Le Placoteux – 9 mars 2016)
30. « Journée internationale des femmes : 8 mars » (Journal L'Attisée – mars 2016)
31. « Atelier de prévention de la violence et d'autodéfense pour femmes par le CRAN de Montréal » (L'Oie blanche – 16 mars 2016)

Publicités payées dans les journaux hebdomadaires

1. Avis de convocation AGA du 1er juin 2015 (L'Oie Blanche – 28 avril 2015)

Site Internet www.cflajardilec.org

Les programmations sont également diffusées par La Jardilec auprès des partenaires de la région, par **courriel** et sur **le site Internet**. De plus en plus de femmes ont accès à Internet et nous fournissent leur adresse courriel, ce qui constitue une alternative intéressante à l'envoi postal.



Notre site Internet vise à joindre le plus de femmes possible.

Facebook www.facebook.com/LaJardilec



Partage des ressources

Le local est prêté à des organismes communautaires ou à des groupes de femmes.

- Prêts

  - Lundis-Broderies, un groupe de femmes se rencontrent les lundis après-midi.
  - Groupe d'entraide Re-lait Montmagny-L'Islet
  - Chorale « La Marée Chante »
  - Les Fermières
  - La Chorale « Les Généreux »

- Locations

  - Centre Jeunesse Chaudière-Appalaches pour rencontres supervisées de familles.

« La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».
Organisation mondiale de la Santé (OMS)

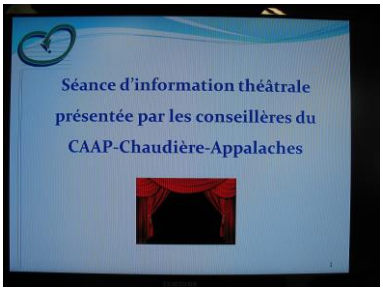
Réalisations par volet

Volet 1 : Promouvoir le mieux-être et la santé mentale

«La santé mentale est liée aux valeurs collectives et à celles de chaque individu. Elle est influencée par des conditions multiples et interdépendantes telles que les conditions économiques, sociales, culturelles, environnementales et politiques. Dans cette perspective, on considère donc la santé mentale comme une ressource collective, à laquelle contribuent les institutions sociales, la communauté et les individus.» (Source : Être & Bien-Être, Volume 5, ACSM en Chaudière-Appalaches)

➢ Déjeuners-causeries

Les déjeuners-causeries se déroulent au Centre-Femmes La Jardilec le dernier jeudi du mois. Ils allient information, convivialité et échanges.



- Invitée : Amélie Bérubé de Patte douce, son chien, son lapin et sa tourterelle. Zoo-animation « Venez découvrir le langage des chiens » 16 participantes
- Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Chaudière-Appalaches (CAAP), Invitée : Marie-Claire Gagnon 9 participantes
- « La santé auditive : LOBE ».25 participantes
- L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) Thème : S'outiller pour mieux se protéger, 11 participantes, et « Julienne en voyage », 8 participantes

➢ Ateliers

- **Yoga :** Relaxation et respiration par le yoga, 25 rencontres, 19 participantes
- **Équithérapie** : Série d'ateliers avec l'organisme **La Remontée,** Centre d'équithérapie, 5 rencontres, 7 participantes
- **Exploration artistique** : 4 ateliers créatifs, exploration de soi, 9 participantes
  - **Journal créatif :** Série de 4 rencontres, 8 participantes
  - **Communication bienveillante :** Série de 5 rencontres. Un outil de communication visant à créer des relations fondées sur l'empathie, la compassion, la coopération harmonieuse et le respect de soi et des autres, 14 participantes



- **Programme *Choisir de maigrir :*** Série de 14 rencontres « Briser le cycle du yoyo des diètes pour retrouver l'équilibre! », ateliers animés par le CSSS.



- **La cohérence cardiaque** est une pratique thérapeutique reconnue par la science et conseillée par les médecins. Elle est basée sur une respiration rythmée. 10 participantes.

  Les bienfaits de la cohérence cardiaque :

  - Gestion du stress, de l'anxiété et de leurs conséquences
  - Meilleur sommeil
  - Mise à distance des émotions négatives
  - Diminution du risque cardiovasculaire
  - Amélioration de l'apprentissage
  - Aide à la prise de décision

➢ Les Dames de cœur

- Rencontre des 2 groupes d'entraide et de soutien au bien-être : à Saint-Jean-Port-Joli, 16 rencontres (12 participantes) et à Montmagny 14 rencontres (8 participantes)

Pour moi La Jardilec, c'est mon « refuge ». J'aime l'endroit, les femmes avec leurs expériences de vie. Merci à chacune de vous. Une participante

Une autre belle rencontre aujourd'hui aux Dames de cœur !!! On est toujours heureuse de se retrouver.
Une participante

➢ Autres activités

- **Creuse-méninges** sous forme de jeux, 8 participantes
- **Salon de la 2e jeunesse** organisé par la Table des aînés et des proches aidants 9 participantes
- **Sortie de fin d'année** dans le Vieux-Québec et au Parc de la Chute-Montmorency, 12 participantes
- Atelier « **L'herboristerie à la maison** » par Esther, 10 participantes
- **Création collection** dirigée par Marianne Pon-Layus, artiste d'Est-Nord-Est, 10 participantes
- Journée **Ménopause**, 17 participantes
- « **Sexualité et plaisir en toute dignité** », ouvert à toutes les femmes, jeunes et moins jeunes, avec l'organisme sexplique 7 participantes
- **Souper communautaire de Noël** où chacune apporte un plat à partager et un petit cadeau à échanger, 29 participantes

➢ Concertation pour le mieux-être et la santé mentale

La Jardilec participe à la Table du **Groupe BEC**, le Groupe de réflexion et d'action pour un bien-être collectif dans Montmagny-L'Islet (5 rencontres).

Nous participons aussi au comité « Continuum de services en santé mentale » avec le CSSS Montmagny-L'Islet (1 rencontre).

Parler de soi avec toutes sortes de femmes. Moi je peux être jugée. J'étais gênée au début. Pas besoin d'être bonne … Chaque femme a son livre, et beaucoup de couleur. Ça fait du bien pour le moral. Prendre le temps pour soi. Ce n'est pas facile, mais toute femme est capable.

Une participante

« La sécurité alimentaire est assurée quand toutes les personnes, en tout temps, ont économiquement, socialement et physiquement accès à une alimentation suffisante, sûre et nutritive qui satisfait leurs besoins nutritionnels et leurs préférences alimentaires pour leur permettre de mener une vie active et saine.»

(Sommet mondial de l'alimentation, 1996)

Volet 2 : Lutter contre la pauvreté

➢ Déjeuner-causerie

- **Information sur les cuisines collectives et inscriptions**, 13 participantes

➢ Réalisations

Les cuisines collectives

Les cuisines collectives offrent une aide alimentaire, et elles sont une occasion pour les participantes d'échanger, de briser l'isolement, d'apprendre et de s'informer. Le but des cuisines collectives est de développer l'autonomie individuelle et collective. Ceci est réalisé à travers 4 étapes : la planification, les achats, la cuisine et l'évaluation de l'activité. Ces rencontres se font dans le plaisir, le respect de chacune, le partage et l'entraide.

Voici quelques données pour les cuisines collectives 2015-2016 :

- *3 groupes (10 mois d'activité)*
- *21 participantes et 33 personnes en bénéficient*
- *Au total plus de 2028 portions ont été cuisinées, pour une moyenne de 1,12 $ par portion (1822 en 2014-15, 1387 portions en 2013-14 et 872 portions en 2012-2013)*



➢ Ateliers

- La 19e Journée nationale des cuisines collectives (JNCC), événement annuel, permet de souligner l'importance des cuisines collectives comme initiative alimentaire, est l'occasion de rappeler la nécessité de garantir, pour toutes et tous, le droit à l'alimentation. Le thème de cette année : l'année de la légumineuse, 15 participantes

➢ Concertation pour lutter contre la pauvreté

- La Jardilec agit en concertation avec des organismes du milieu en participant activement au sein du **Groupe de réflexion et d'action contre la pauvreté (GRAP) de Montmagny-L'Islet** (5 rencontres)

- Membre du comité **SISCA** (Solidarité et inclusion sociale Chaudière-Appalaches), Sécurité alimentaire, 3 rencontres. Ce comité deviendra bientôt un organisme communautaire en sécurité alimentaire : « La Soupe aux boutons ».

- Forum pauvreté, ruralité, 2 journées à Ste-Blandine, 1 travailleuse et 1 participante.

Volet 3 : Contrer la violence

En plus des demandes d'aide directe, il arrive régulièrement que les femmes dévoilent, au fil de leur participation au centre, des situations de violence, actuelles ou passées, longtemps vécues dans le silence. Soutenir, informer, référer, sensibiliser et dénoncer sont nécessaire pour contrer la violence faite aux femmes.

Les femmes qui fréquentent La Jardilec ont facilement accès à des informations concernant les ressources extérieures disponibles. Les victimes de violence conjugale peuvent être dirigées vers des ressources partenaires de la région.

➢ Ateliers

- « Démystifier la violence faite aux femmes » Discussions et animation avec une étudiante au baccalauréat en soins infirmiers, 6 participantes

➢ Théâtre

Dans le cadre des « 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes » la troupe de théâtre Parminou a présenté leur pièce « Coups de foudre » à Montmagny, en collaboration avec la Table de concertation en violence conjugale de Montmagny, 30 personnes présentes.



➢ Concertation pour contrer la violence

- Le Centre est présent à la Table de concertation en violence conjugale Montmagny-L'Islet et le comité-projets issu de la Table locale (Havre des Femmes, Centre-Femmes, Entraide au masculin, CSSS, Procureur, Sûreté du Québec, CALACS), 3 rencontres.

- AFÉAS, Souper- conférence « #Bitch, les filles et la violence » avec Jasmin Roy, Montmagny, 1 intervenante et 2 participantes.

Volet 4 : Susciter l'implication citoyenne et politique

➢ Déjeuner- causerie

- « La politique c'est aussi une affaire de femmes » avec Ginette Plante, 12 participantes
- « Marrainage civique » avec Marie-Claude Simard, 12 participantes
- CoV, Service de covoiturage, avec Cyril Berthou, 9 participantes

➢ Comité « Enviro-Femmes » et Jardin collectif

- Phase 2 : exploitation du jardin (semis, entretien, récolte, partage)
- 18 rencontres du Comité « Enviro-Femmes » et du jardin collectif, 5 participantes
- Formation « Semis et culture biologiques », 7 participantes
- Formation « Compostage », 6 participantes
- Fête des récoltes du « Jardin des fées », 13 participantes









➢ Comité « Austérité »

- Rencontre à Sainte-Marie-de-Beauce

➢ Comité « Marche mondiale des femmes 2015 »

- 2 rencontres, 4 participantes

Le comité « **Marche mondiale des femmes 2015»** s'est subdivisé en 2 comités :

- Tricot-graffiti, 15 rencontres, 5 participantes



- Comité Financement, 3 rencontres, 8 participantes
- Marche mondiale des femmes 2015, 40 participant(e)s et 12 000 personnes au rassemblement à Trois-Rivières

➢ Réalisations

- Action locale en lien avec la Marche mondiale des femmes « 24 heures d'action féministes », mouvement international, en mémoire des travailleuses et travailleurs du « Rana Plaza » au Bengladesh morts en 2013, 16 participantes



- Marché aux puces de 2 jours, (Comité Enviro-Femmes et Comité MMF), 3 rencontres, 9 participantes

- Mobilisation pour la Marche mondiale des Femmes, Galerie Montmagny, 2 participantes
- Soirée « Reconnaissance des bénévoles », 14 participantes

- **Consultation – La Base de l'intervention des Centre-Femmes au Québec -** La Base d'unité politique (BUP) vulgarisée et simplifiée, 6 participantes

➢ Concertation pour susciter l'implication citoyenne et politique

Nous y étions :

- 29 et 30 septembre : « Le 30 on bloque » Action du Regroupement d'Éducation Populaire en Action Communautaire (REPAC) à Québec sur l'austérité, 3 participantes, 4 travailleuses
- 16 septembre, Assemblée générale annuelle du REPAC
- 27 janvier, Manifestation contre le projet de loi 70 à Québec,
- 17 octobre, Marche mondiale des femmes 2015, 12 000 personnes étaient présentes



- 1er mai, Grève sociale à St-Jean-Port-Joli, avec 8 organismes locaux et Manifestation à Québec – Zone de grève



- 30 octobre, Commission itinérante « Action communautaire automne », St-Henri.
- 2 et 3 novembre, « Caravane du communautaire – grève sociale », St-Malachi, Ste-Marie-de-Beauce
- 2 décembre, « Le communautaire dehors contre l'austérité », Action dérangeante, « L'austérité, c'est pas un cadeau ! », Manifestation nationale féministe de l'ASSÉ, à Québec.











❖ LES ÉVÉNEMENTS ANNUELS

Ces événements annuels sont organisés par La Jardilec ou en collaboration avec d'autres organismes. Ils marquent la vie du Centre.

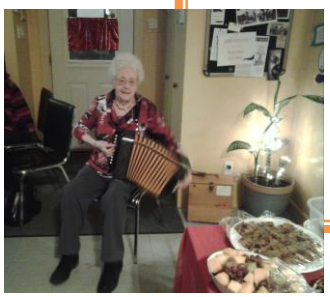
Le 8 mars Journée internationale des femmes

Cette année pour le 8 mars, nous avons travaillé en partenariat avec le Havre des femmes et le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel À tire-d'aile (CALACS) et organisé une soirée-documentaire et échanges. Une soixantaine de personnes étaient présentes.

Mardi 8 mars, 19 h
Journée internationale des femmes

Soirée – film : « Nous les femmes qu'on ne sait pas voir », en présence de la réalisatrice.
Au Centre Gérard-Ouellet **18 h Cocktail et bouchées**





Souper communautaire de Noël

Le jeudi 10 décembre, à La Jardilec, une trentaine de femmes étaient rassemblées. Chacune apportant un plat à partager, il y en a eu pour tous les goûts. La soirée animée s'est déroulée avec des jeux, des chansons, de la musique, un échange de cadeaux et des prix de présence.



Journée nationale des cuisines collectives

Quand j'ai découvert le Centre je me sentais comme chez moi. Comprise et appréciée. J'ai pu offrir beaucoup de mes talents artistes à d'autres femmes et avoir confiance en moi . . . et plein de rebondissements. C'est tout simplement magique. Merci à toute l'équipe.

❖ LA CONCERTATION

La Jardilec travaille en collaboration et en concertation avec d'autres organismes communautaires et publics, et ce au niveau local et régional. Les rencontres régulières et la réalisation de projets qui en sont issues constituent l'essentiel de la concertation avec les organismes du milieu. Des liens par courriels sont également établis et la circulation de l'information qui en découle est un avantage important. Le Centre-Femmes affiche aussi dans ses locaux, les activités, dépliants et actions que les organismes lui fournissent.

Concertation régulière

- Table de concertation contre la pauvreté : le GRAP (Groupe de réflexion et d'action contre la pauvreté)
- Table de concertation en promotion et prévention en santé mentale : BEC (Bien-être collectif)
- Table de concertation en violence conjugale Montmagny-L'Islet
- LA CDC (Corporation de développement communautaire) Montmagny-L'Islet
- La Table régionale des centres de femmes Chaudière-Appalaches
- Comité d'actualisation pour le projet d'amélioration continue des services en santé mentale au CSSS
- Table régionale des organismes communautaires en Chaudière-Appalaches (TROCCA)
- Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches
- Projet Solidarité et inclusion sociale Chaudière-Appalaches ; volet « Sécurité et autonomie alimentaire » (SISCA)
- Partenaire au projet annuel « Sourires d'enfants »
- Comité de coordination (C.A.) de l'R des centres de femmes (Regroupement

provincial des Centres de femmes du Québec)

- Rencontres de toutes les tables de concertation : Concertation +
- Regroupement d'éducation populaire en Action communautaire des régions de Québec et Chaudière-Appalaches (REPAC)



Autres représentations et participations

- Centraide est venu dévoiler les résultats de la campagne de financement au Centre-Femmes La Jardilec. Une trentaine de personnes étaient présentes.
- Assemblée générale annuelle, CLD
- Forum pauvreté, ruralité à Sainte-Blandine,
- Maison des jeunes à Saint-Pamphile, Présentation 8 mars,
- Déjeuner Solidarité Cancer, Montmagny
- Souper-conférence de l'Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS) avec Jasmin Roy, Montmagny
- Rencontre – bilan – Continuum en santé mentale

❖ LE RETOUR SUR LE PLAN D'ACTION 2015-2016

Nous avons identifié 5 priorités pour l'année 2015-2016 et les 5 ont été réalisées en totalité ou en grande partie.

- « Relancer la démarche de planification stratégique » : pour différentes raisons (congés de maternité, austérité et Marche mondiale des femmes 2015), nous avions dû faire une pause l'année passée. Après une mise à jour du portrait et diverses consultations, le plan stratégique 2016-2020 sera présenté à l'assemblée générale de juin 2016.

- « Continuer la mobilisation et les activités en lien avec la Marche mondiale des femmes 2015 » : très grande mobilisation des femmes tout au long de l'année via les deux comités : financement et tricot-graffiti. Nous étions une quarantaine de Montmagny-L'Islet à participer au grand rassemblement à Trois-Rivières le 17 octobre 2015. Environ 12 000 personnes étaient présentes.

- « Poursuivre et encourager la mobilisation et l'implication citoyenne » : malgré un certain essoufflement, en lien avec une 2e année de mesures d'austérité, le Centre et les participantes ont pris part à divers événements régionaux et provinciaux.

- « Prioriser nos activités et nos implications, à partir des besoins exprimés par les femmes, en lien avec la promotion de la santé mentale et du mieux-être » : nous avons tenu compte des besoins exprimés par les femmes et nous avons offert des activités et des

ateliers qui rejoignent les besoins exprimés.

- « Apporter des améliorations à notre milieu de vie » : nous avons fait des réaménagements et repeint les deux principales pièces du Centre : la grande salle et la cuisine.

❖ LE PLAN STRATÉGIQUE 2016-2020

La mission du Centre-Femmes La Jardilec

La mission du Centre-Femmes est d'offrir un lieu d'échange, d'information, de réflexion et d'action aux femmes des MRC de L'Islet et de Montmagny en vue d'améliorer les conditions de vie des femmes.

Les quatre grands volets d'intervention sont : promouvoir la santé mentale, lutter contre la pauvreté, contrer la violence et susciter l`implication citoyenne et politique des femmes.

Les objectifs poursuivis

- Offrir des services et des activités éducatives actualisés aux femmes du milieu
- Réaliser des actions collectives avec et pour les femmes, face à des enjeux sociaux, économiques et politiques
- Poursuivre les actions de concertation avec les partenaires sur des dossiers en condition féminine
- Assurer une vie associative dynamique et engagée
- Veiller au bon fonctionnement de l'organisme sur les plans financier, administratif et ressources humaines.

Les priorités pour 2016-2020

- Rejoindre davantage les femmes de notre territoire en fonction des besoins (différents groupes d'âge)
- Couvrir davantage notre territoire

- Favoriser l'implication citoyenne sous toutes ses formes
- Favoriser l'autonomie des femmes

Ce sont les quatre (4) grandes priorités retenues pour le plan stratégique 2016-2020. L'intégralité de la planification stratégique (portrait, constats, priorités, objectifs et stratégies) se trouve en annexe.

Plusieurs femmes ont donné leur temps sans compter au Centre-Femmes La Jardilec. Nous apprécions leur disponibilité et nous tenons à les remercier chaleureusement.





Centre-Femmes La Jardilec
25, rue Gérard-Ouellet Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0
www.cflajardilec.org jardilec@globetrotter.net
tél. 418 598-9677 téléc. 418 598-9639