La Jardilec
centre·femmes

RAPPORT D'ACTIVITÉS
2016-2017

Présenté aux membres lors de l'assemblée générale annuelle
le 5 juin 2017

25, rue Gérard-Ouellet,
Saint-Jean-Port-Joli, Québec
G0R 3G0

info@cflajardilec.org
www.cflajardilec.org
Centre-Femmes La Jardilec

(418) 598-9677

TABLE DES MATIÈRES

LES RESPONSABLES DU CENTRE-FEMMES LA JARDILEC 3
Mot de la présidente..... 3
Mot de la coordonnatrice 3
Conseil d'administration 4
Équipe des travailleuses 5

CE QUI DÉFINIT LE CENTRE-FEMMES LA JARDILEC 6
La mission et les valeurs 6
La philosophie 8
L'approche féministe 8
Les volets d'intervention 8

LA VIE ASSOCIATIVE 9
L'assemblée générale annuelle 9
Le conseil d'administration 9
Les membres, les bénévoles et les militantes 10
Les comités..... 10
Le code de vie..... 11
Les travailleuses et les formations reçues..... 12
L'R des centres de femmes du Québec 13
La Table régionale des centres de femmes en Chaudière-Appalaches 13
Le Réseau des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches 14
La Jardilec est membre de 18 organismes 14
Le financement..... 14

LES SERVICES ET LES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ..... 15
Coordonnées et périodes d'ouverture 15
Portrait des participantes 15
Services individuels 17
Centre de documentation..... 18
Activités éducatives 19
Actions collectives 19
Diffusion dans la communauté 20
Communication 21
Activités..... 23

LA CONCERTATION 28

LE RETOUR SUR LES PRIORITÉS 2016-2017 29

LE PLAN D'ACTION 2017-2018..... 30

❖ LES RESPONSABLES DU CENTRE-FEMMES LA JARDILEC

Mot de la présidente

Bonjour à toutes,

Bonjour à vous toutes, chères amies et travailleuses du Centre-Femmes La Jardilec.
Je vous remercie de votre présence. L'année 2016-2017 fut une année de changements.
Changement du logo, augmentation des activités sur le territoire de Montmagny-L'Islet (sud et nord), augmentation de nouvelles membres, etc.
Et l'année 2017 est bien partie pour être une année encore bien remplie. Je me trouve chanceuse de faire partie de cette belle gang de femmes qui veulent aider, partager, s'unir et défendre les causes sociales qui concernent les femmes.
Aujourd'hui en 2017, il est encore plus important, avec tous les changements, d'être à l'écoute des besoins des femmes, de la famille et de la société.
Longue vie, soyons encore plus visibles et déterminées en tant que femmes.

Françoise Salesse

Mot de la coordonnatrice

Une autre année qui se termine avec son lot de défis.
Cette année fut marquée de plusieurs choses :

- La finalisation de la démarche de planification stratégique
- La réalisation d'un plan de communication et l'amélioration de nos outils de communications : dépliants, logo, site web, Facebook, etc.
- La mobilisation contre les mesures d'austérité et le sous-financement des organismes communautaires
- L'augmentation du nombre de participantes due, en partie, à l'impact des mesures d'austérité et à un plus grand référencement du CISSS.

Un grand merci aux administratrices, aux travailleuses, aux participantes et aux bénévoles qui contribuent à faire du Centre-Femmes un milieu de vie accueillant axé sur l'entraide et la solidarité.

Christiane Bourgault

Conseil d'administration



De gauche à droite :

Aline Anctil, secrétaire-trésorière

Madeleine Roy, vice-présidente

Nathalie Labonté, administratrice

Françoise Salesse, présidente

Liliane Bourgault, administratrice

Nancy Fortin, administratrice

Joanie Bérubé, représentante des travailleuses

Non représentée sur la photo :

Louise Vohl, administratrice (en remplacement de Nathalie Labonté)

Équipe des travailleuses



Première rangée :

Christiane Bourgault, coordonnatrice

Marie-Maude Michaud, animatrice-intervenante

Évelyne Jamet, animatrice-intervenante

Deuxième rangée :

Joanie Bérubé, animatrice-intervenante, remplacée par Pascale Pouliot (jusqu'en mai 2016)

Louisette Leduc, adjointe administrative

Dacil Alamo-Cruz, animatrice-intervenante

❖ CE QUI DÉFINIT LE CENTRE-FEMMES LA JARDILEC

Le *Centre-Femmes La Jardilec* a été créé en 1983 par un comité de femmes de la région. Le nom, *La Jardilec,* est formé des premières lettres du nom des municipalités environnantes qui constituaient, à ce moment-là, le territoire à desservir, soit : Saint-**J**ean-Port-Joli, Saint-**A**ubert, Saint-**R**och-des-Aulnaies, Saint-**D**amase, L'**I**slet, Sainte-**L**ouise, Saint-**E**ugène et Saint-**C**yrille.

Aujourd'hui cependant, le territoire du *Centre-Femmes La Jardilec* correspond aux territoires des MRC de L'Islet et de Montmagny. Ces deux MRC regroupent 28 municipalités et environ 40 000 habitants.

La mission et les valeurs

Le Centre-Femmes La Jardilec adopte les principes de la *Base d'unité politique** élaborée sous la direction de *L'R des centres de femmes du Québec***,* en collaboration avec les centres de femmes qui en sont membres.

En 2008, un exercice collectif initié par le Comité *Membership* du Centre-Femmes La Jardilec a entraîné une définition de sa mission et de ses valeurs. Le panneau, reproduit à la page suivante, est affiché au Centre.

L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC

* Toutes les femmes, travailleuses, membres de conseils d'administration et participantes dans les centres sont rassemblées autour d'un projet féministe dont les modalités sont définies dans la **Base d'unité politique** (BUP). C'est un document incontournable pour bien comprendre les principes et les valeurs défendus par les centres de femmes et L'R.

** Fondé en 1985, L'R des centres de femmes du Québec est le regroupement de 90 centres. « R » pour Regroupement, pour Réseau, pour Ère (époque des centres de femmes), pour Aire (espace à prendre), pour Air (donnez-moi de l'oxygène!).

La mission du Centre-Femmes La Jardilec consiste à offrir un lieu de *rencontre, d'information, d'entraide,* de *réflexion* et d'*action* aux femmes de la région de L'Islet et de Montmagny en vue d'améliorer les conditions de vie des femmes tant individuellement que collectivement.

Le Centre-Femmes agit dans une perspective féministe fondée sur des valeurs de :

Respect

Nous considérons les femmes dans leur potentiel, leurs expériences et leurs choix.

Justice

Nous visons la pleine reconnaissance des droits des femmes au plan économique, politique et social.

Égalité

Nous défendons les rapports égalitaires entre les hommes et les femmes.

Solidarité

Nous croyons à la force du groupe comme outil de changement individuel et collectif.

Être membre, c`est appuyer
la mission du Centre-Femmes La Jardilec

La Jardilec
centre-femmes

La philosophie

Bien enraciné dans la communauté et constamment alimenté par le réseau des centres et des groupes de femmes, le Centre-Femmes La Jardilec est en mesure de bien comprendre la situation, les besoins et les revendications des femmes. Le Centre est ouvert à toutes.

La philosophie de La Jardilec est de croire en l'importance

- de se pencher sur toutes les facettes de la vie des femmes, à partir de ce qu'elles pensent et ce qu'elles comprennent elles-mêmes de leur situation et de leurs expériences;
- d'encourager les démarches individuelles et collectives d'apprentissage, de prise de conscience et d'autonomie, de même que la participation à la vie démocratique et sociale de la communauté;
- de lutter, avec les femmes, contre les préjugés pour diminuer le sexisme, l'exclusion et la discrimination;
- de travailler en concertation avec les groupes de femmes ou autres organismes soucieux de l'amélioration des conditions de vie des femmes et des communautés.

L'approche féministe

Les interventions de La Jardilec s'appuient sur l'approche féministe :

- avoir confiance dans le potentiel de chaque femme, valoriser ses connaissances et ses expériences;
- soutenir les femmes dans leurs démarches d'autonomie;
- stimuler l'entraide, le soutien et la solidarité entre les femmes;
- favoriser une prise de conscience des causes sociopolitiques des problèmes rencontrés individuellement;
- favoriser le développement de rapports égalitaires entre les hommes et les femmes, ainsi qu'entre les femmes;
- rechercher des solutions collectives aux problèmes des femmes;

Les volets d'intervention

Les interventions du Centre-Femmes La Jardilec se partagent en quatre volets :

1. promouvoir la santé mentale,
2. lutter contre la pauvreté,
3. contrer la violence,
4. susciter l'implication citoyenne et politique des femmes

À l'intérieur de chaque volet, La Jardilec assure des ***services individuels*** **et de groupe** et réalise différentes ***activités éducatives,*** ainsi que des ***actions collectives.***

La vie associative (conseil d'administration, adhésion des membres, assemblée générale annuelle) assure la viabilité et le développement de l'organisation.

❖ LA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative, à la base de l'organisation du Centre-Femmes, est démocratique. Elle favorise le partage du pouvoir entre les participantes, les bénévoles et les travailleuses. Ensemble, elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre du projet féministe du Centre.

La gestion participative du Centre-Femmes mise sur la participation des femmes au processus démocratique : assemblée générale, conseil d'administration, comités de travail ou d'action. Ces structures sont souples et accessibles à toutes afin de permettre aux femmes de s'y intégrer facilement.

Toutes les travailleuses, incluant celles qui sont embauchées sur des projets, prennent part aux décisions qui concernent leur travail. Elles délèguent une représentante de leur choix au conseil d'administration.

L'assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle 2015-2016 a eu lieu le 6 juin 2016 et a rassemblé 37 membres et non-membres. (28 en 2014-2015 et 30 en 2013-2014).

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration du Centre-Femmes La Jardilec a tenu 8 séances régulières. Le conseil est composé de 7 femmes : **Françoise Salesse**, présidente, **Madeleine Roy,** vice-présidente, **Aline Anctil,** secrétaire-trésorière, **Liliane Bourgault, Nancy Fortin, Louise Vohl** (en remplacement de Nathalie Labonté)**,** administratrices et **Joanie Bérubé**, représentante des travailleuses. Merci à chacune d'avoir démontré tant de dévouement envers La Jardilec. Ces femmes font preuve d'un intérêt marqué pour les affaires du Centre et d'un bon dynamisme lors de leur participation aux activités.

Les membres, les bénévoles et les militantes

Nous sommes choyées d'avoir auprès de notre organisation, membres, bénévoles et militantes fidèles et dévouées. Leur engagement, leur soutien et leur contribution sont précieux.

Au 31 mars 2017, La Jardilec compte 117 membres qui appuient sa mission et ses actions (97 membres en 2016 et 80 membres en 2015)

Le Centre a aussi pu compter sur la contribution de 28 bénévoles (39 bénévoles en 2015-16 et 42 bénévoles en 2014-15). Leurs idées, leurs connaissances, leurs expériences et leurs intérêts dans la concrétisation de la mission du Centre sont une source inestimable de vitalité et de force pour La Jardilec. Le dévouement de ces bénévoles représente plus de 510 heures d'implication en 2016-2017 (625 en 2015-2016 et 610 en 2014-2015). En plus des diverses implications au sein des comités de travail et du conseil d'administration, nous les retrouvons comme personnes-ressources lors d'activités et de projets, dans la diffusion de dépliants et d'affiches, à la recherche de commanditaires, dans les travaux d'entretien, la décoration de salle, l'organisation et la planification d'événements spéciaux.

Les comités

Cette année, plusieurs participantes se sont impliquées dans divers comités :

Le comité « **Souper communautaire de Noël** » nous a concocté une soirée des plus animées.

Le Comité « **Jardin collectif** » a réalisé diverses séances d'information et de formation en lien avec le fonctionnement du jardin : semis, entretien et récolte.

Le comité « **Les Veilleuses** » : mobiliser et lutter contre les mesures d'austérité.

Le comité « **8 mars** » a tenu plusieurs rencontres avec le mandat d'organiser l'événement du 8 mars : animation et présentation du spectacle « Le coquillage : histoire de femmes à l'ouvrage ».

Code de vie

La Jardilec
centre-femmes

La « recette » du Centre-Femmes La Jardilec

Cette recette contient une variété d'ingrédients qui concernent toutes les femmes qui fréquentent le Centre-Femmes La Jardilec. Ce plat à partager vise à énoncer de même qu'à promouvoir les valeurs et principales responsabilités que nous considérons comme fondamentales pour la bonne cohabitation et la réalisation de la mission de l'organisme.

Ingrédients

Accueil et respect C'est avant tout un endroit où toutes les femmes* sont les bienvenues.

Non-jugement C'est un lieu accueillant et chaleureux, sans jugement, afin d'y construire des rapports humains avec une attention portée à chacune des femmes.

Rapport égalitaire travailleuses, participantes, administratrices, toutes les femmes présentes sont reconnues comme des personnes à part entière, aucune discrimination n'est tolérée. Cette valeur favorise le partage des responsabilités, la démocratie participative et l'importance du rôle de chacune.

Écoute Être attentive à ce que les autres ont à dire.

Non-violence Considérant l'omniprésence de la violence envers les femmes dans la société, nous accordons une très grande importance à la non-violence et favorisons des relations harmonieuses et respectueuses entre nous. Aucune violence verbale, physique ou autre n'est tolérée au Centre.

Entraide Favoriser la solidarité, le soutien et le partage, peu importe nos différences.

Ponctualité Par respect, j'arrive à l'heure et en cas de retard ou d'annulation, j'avise une travailleuse dans les plus brefs délais.

Respect du milieu C'est notre maison à toutes. Afin de la garder propre, nous nous assurons de nettoyer et ranger avant notre départ.

Confidentialité Tout ce qui se dit ici reste ICI!

Préparation

Une fois les ingrédients réunis, je m'engage à les suivre tout en me permettant d'ajouter mes assaisonnements secrets.

À déguster avec le sourire !

*** Ce que nous sous-entendons par «toutes les femmes» s'appuie sur l'article 10 de la Charte des droits de la personne du Québec:**

Toute personne a droit à la reconnaissance et à l'exercice, en pleine égalité, des droits et libertés de la personne, sans distinction, exclusion ou préférence fondée sur la race, la couleur, le sexe, la grossesse, l'orientation sexuelle, l'état civil, l'âge sauf dans la mesure prévue par la loi, la religion, les convictions politiques, la langue, l'origine ethnique ou nationale, la condition sociale, le handicap ou l'utilisation d'un moyen pour pallier ce handicap.

Il y a discrimination lorsqu'une telle distinction, exclusion ou préférence a pour effet de détruire ou de compromettre ce droit.

Les travailleuses

Le Centre compte cinq travailleuses : la coordonnatrice, 3 animatrices-intervenantes et l'adjointe administrative. Une quatrième animatrice-intervenante s'est jointe à l'équipe en janvier 2017. Elles participent à des réunions d'équipe hebdomadaires, aux tables de concertation en lien avec nos volets d'intervention et à divers comités ponctuels en partenariat avec des organismes du milieu.

Les formations reçues

Membres et travailleuses

- Congrès de l'R, à Montréal, 2 travailleuses, 2 membres du C.A.



Travailleuses

- Secourisme en milieu de travail, 3 travailleuses
- Formation Prévention du suicide, 3 travailleuses
- Journées d'étude, 2 jours, 5 travailleuses

L’R des centres de femmes du Québec

La Jardilec est membre du Regroupement des centres de femmes du Québec (L'R). Les 90 centres de femmes membres agissent à partir d’une approche féministe en matière de gestion, d’analyse et d’action. Ce mouvement associatif est très important comme lieu de concertation, de formation et de mobilisation, face aux multiples enjeux touchant la réalité des femmes, ainsi que face à la consolidation et au développement de notre réseau d’intervention.

Des liens quotidiens sont maintenus par courriel entre le Regroupement et les centres de femmes qui en sont membres. Ceux-ci sont ainsi constamment informés, parfois mobilisés et ils peuvent participer à des échanges, soumettre leurs interrogations ou partager leurs expériences. C’est un lieu de réseautage important, à l’échelle provinciale. Notre coordonnatrice siège maintenant sur le COCO (comité de coordination) de L’R (C.A.) à titre de représentante de Chaudière-Appalaches.

Quatre représentantes de La Jardilec ont participé à l’AGA / Congrès annuel de L’R, les 14,15 et 16 juin 2016. Elles ont suivi des formations pertinentes, choisies parmi celles proposées.



La Table régionale des centres de femmes en Chaudière-Appalaches

Les quatre (4) centres de femmes, le Centre femmes La Rose des Vents de Thetford Mines, le Centre Femmes L'Ancrage de Lévis, le Centre-Femmes de Bellechasse, Sainte-Claire et le Centre-Femmes La Jardilec de St-Jean-Port-Joli, se sont rencontrés à 4 reprises.

Le Réseau des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches (RGFCA)

Le Centre a participé à plusieurs événements organisés par le Réseau :

- Deux jours de formation et de réseautage
- Assemblée générale annuelle

La Jardilec est membre de 18 organismes :

- Association canadienne en santé mentale (ACSM) en Chaudière-Appalaches
- Association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches
- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine
- Centre Socioculturel Gérard Ouellet de Saint-Jean-Port-Joli
- Centre local de développement (CLD) de la MRC de L'Islet
- Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet (CCKL)
- Coalition nationale contre la publicité sexiste
- Corporation de développement communautaire (CDC) – ICI Montmagny-L'Islet
- Fédération des femmes du Québec (FFQ)
- Journal L'Attisée
- Regroupement des centres de femmes du Québec (l'R)
- Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ)
- Relais-Femmes
- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)
- Réseau des Groupes de femmes Chaudière-Appalaches (RGFCA)
- Table régionale des organismes communautaires Chaudière-Appalaches (TROCCA)
- Regroupement d'éducation populaire en action communautaire (REPAC)
-

Le financement

Le financement de base du Centre-Femmes La Jardilec est octroyé annuellement par le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) Chaudière-Appalaches, via le *Programme de soutien aux organismes communautaires* (PSOC).

L'autre principal bailleur de fonds est Centraide Québec-Chaudière-Appalaches.

❖ LES SERVICES ET LES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ

L'accueil et l'aide que nous offrons permettent de briser l'isolement, de partager, de discuter et de créer des liens de solidarité.



Coordonnées et périodes d'ouverture

Le Centre-Femmes La Jardilec est situé au
25, rue Gérard-Ouellet
à Saint-Jean-Port-Joli
418 598-9677
Info@cflajardilec.org

Ouverture du lundi au vendredi,
8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30

Fermeture un mois en été et
2 semaines à la période des Fêtes

Portrait des participantes (l'auto-portrait des participantes est réalisé aux 2 ans)

1. Provenance
   73 % : L'Islet Nord
   23 % : Montmagny Nord
   4 % : L'Islet Sud
   0 % : Montmagny Sud

   La majorité provient de la couronne nord (96 %).

2. La moyenne d'âge est de 54 ans.

3. État civil
   21 % : mariées
   46 % : séparées/divorcées
   12 % : veuves
   13 % : conjointes de fait
   8 % : célibataires

4. Enfants

   91 % ont des enfants avec une moyenne de 2,4 enfants / femme.

5. Études - Niveau scolaire complété

   42 % : secondaire
   21 % : collégial
   8 % : universitaire
   13 % : primaire
   16 % : D.E.P. (Diplôme d'étude professionnelle)

6. Occupation

   41 % : retraitées
   34 % : travailleuses au foyer
   8 % : travailleuses temps partiel
   9 % : travailleuses temps plein
   1 % : assurance-emploi
   1 % travailleuses autonomes
   6 % : autres (études, aidante naturelle, CSST)

7. Source de revenus (principal)

   41 % : retraite
   17 % : salaire
   21 % : aide sociale
   12 % : aucun revenu
   1 % : assurance-emploi
   8 % : autres

8. Revenu individuel annuel

   17 % : moins de 5 000 $
   17 % : entre 5 – 10 000 $
   28 % : entre 10 – 15 000 $
   12 % : entre 15 – 20 000 $
   12 % : entre 20 – 30 000 $
   12 % : entre 30 – 40 000 $
   2 % : entre 40 – 50 000 $
   0 % : plus de 50 000 $

   74 % des participantes gagnent moins de 20 000 $

9. Fréquentation du Centre

   88 % depuis plus d'une année
   12 % depuis moins d'une année

   La moyenne d'années de fréquentation pour celles qui viennent au Centre depuis plus d'une année est de 5,4 années.

10. Connaissance du Centre

    33 % : amie / voisine /parente
    14% : affiches /dépliants
    15 % : organismes communautaires
    13 % : médias
    8 % : activités externes du Centre
    12 % : institutionnel (CLSC, écoles)
    5 % : bottin / Internet

Services individuels

Chaque jour, des femmes s'adressent au Centre-Femmes par téléphone ou viennent sur place pour recevoir des services individuels. Voilà les services offerts :

- Accueil avec ou sans rendez-vous
- Relation d'aide
- Centre de documentation
- Outils d'animation
- Référence

Interventions individuelles

En 2016-2017, il y a eu 372 interventions individuelles (325 en 2015-2016 et 342 en en 2014-2015)

Il n'y a pas de dossier sur les femmes qui s'adressent au Centre. Par contre, le soutien téléphonique et les interventions individuelles sont comptabilisés.

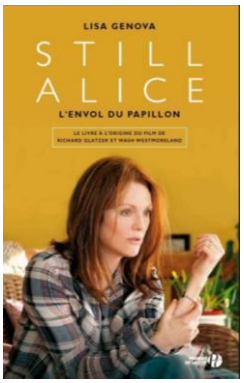
Interventions individuelles

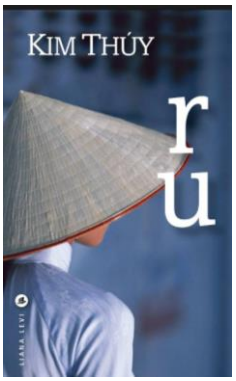
	Nombre	%
Santé mentale	223	60 %
Pauvreté	101	27 %
Violence	48	13 %
Total	372	100 %

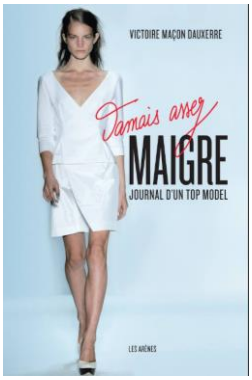
Les interventions en santé mentale étaient en lien avec : dépression, anxiété, stress, deuil, maladie et relations.
Celles en violence : conjugale, familiale, sexuelle et harcèlement.
Celles en pauvreté : emploi, logement, alimentation et endettement.

*« Bonne année 2017 à vous toutes qui êtes **VAILLANTES** et qui travaillez pour une bonne cause. Félicitations pour votre beau travail. Vous êtes innovatrices. »* *Une participante*

CENTRE DE DOCUMENTATION :
Nouveaux livres et films reçus cette année :



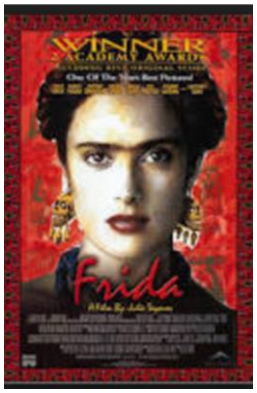


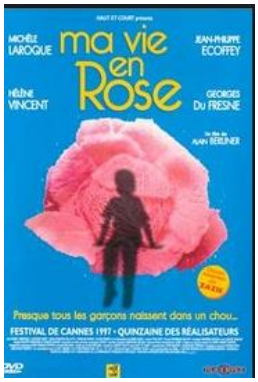


Livres :

- *Nous les femmes qu'on ne sait pas voir,* Centre-Femmes La Marie debout
- *Cohérence cardiaque 365,* David O'Hare
- L'envol du papillon/Still Alice, Lisa Genova
- *Maîtriser votre anxiété,* Edmund Bourne
- *Ru,* Kim Thuy
- *Booster sa confiance, Kate Burton*
- Les superbes, Léa Clermont-Dion/Marie-Hélène Poitras
- Jamais assez maigre, Victoire Maçon Dauxerre
- Méditer, 103 leçons, John Kabat-Zinn
- En as-tu vraiment besoin? Pierre-Yves McSween

Et chaque mois, nous recevons le magazine Protégez-vous







Films :

- *Méditer*
- *Still Alice/L'envol du papillon*
- *Ma vie en rose*
- *Frida*
- *Picture Me : A Model's Diary*
- *The Black Swann*
- *Séraphine*
- *Borderline*
- *Demain*
- *Le coquillage*

Activités éducatives

Le Centre-Femmes La Jardilec privilégie l'intervention de groupe, offre des activités d'**information**, de **formation,** de **soutien** et de **partage,** qui encouragent la prise de parole des femmes, contribue à créer les conditions favorables à l'appropriation du pouvoir d'être et d'agir. « De ces mises en commun émerge souvent une solidarité qui favorise le soutien et l'entraide dont les femmes ont besoin pour réaliser des changements à l'intérieur de leur vie et pour améliorer collectivement leurs conditions de vie » (*Base d'unité politique*, p. 6).

S'intégrer dans un groupe, c'est briser l'isolement, c'est se reconnaître à travers le vécu des autres, c'est s'ouvrir à d'autres réalités, c'est renforcer l'estime de soi et l'autonomie.

Actions collectives

Les actions collectives donnent aux femmes l'occasion de s'exprimer et d'agir solidairement sur la place publique. Elles interpellent l'ensemble des citoyennes et des citoyens, pour l'avancement de la cause des femmes. Les activités grand public, les projets d'entraide dans la communauté, les démarches de mobilisation auprès des décideurs et des partenaires, les pétitions, les articles de sensibilisation et de dénonciation font partie des stratégies d'action visant à promouvoir les droits et intérêts des femmes, dans une perspective de changement social.

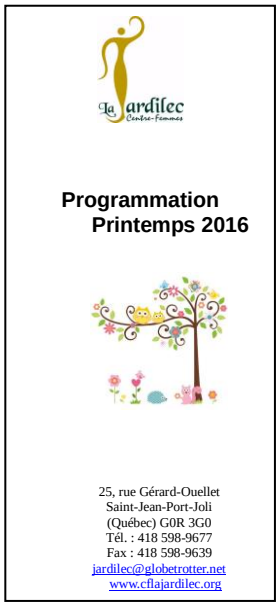
Diffusion dans la communauté

- Chaque semaine La Jardilec envoie aux **journaux régionaux** un communiqué annonçant ses activités et, de manière régulière, des articles d'information ou de sensibilisation et des publicités. Les deux hebdomadaires régionaux, *L'Oie blanche* et *Le Placoteux* sont publiés à 42 395 exemplaires. Les communiqués publiés rejoignent donc un très grand nombre de lectrices et de lecteurs.

- La Jardilec envoie chaque mois ses communiqués pour publication dans **les journaux communautaires** des diverses municipalités, dont *L'Attisée*, *La Ferrée-Pinguet*, *Le Hublot*, *L'Écho d'en Haut*, *L'Écho de Saint-François*, *Le PierrEau* et *La Baratte*. Le Centre tient un cahier de presse qui rassemble les textes publiés durant l'année.

- Des annonces ponctuelles des événements du Centre-Femmes sont diffusées par les **radios, les télévisions régionales et communautaires.**

- Une **programmation** présentant les activités du Centre est imprimée dans un dépliant : une pour la période de septembre à décembre, une autre pour janvier à mars et une troisième pour avril à juin. Chaque fois, quelque **500 exemplaires** sont distribués aux membres et mis à la disposition de toutes dans les points stratégiques des communautés (cliniques, CLSC, restaurants, commerces, etc.) et lors d'événements publics.









Communication

Cette année, nous avons refait complètement « l'image » du Centre et les outils de communication : logo, dépliants, site web, cartes professionnelles, Facebook, etc.



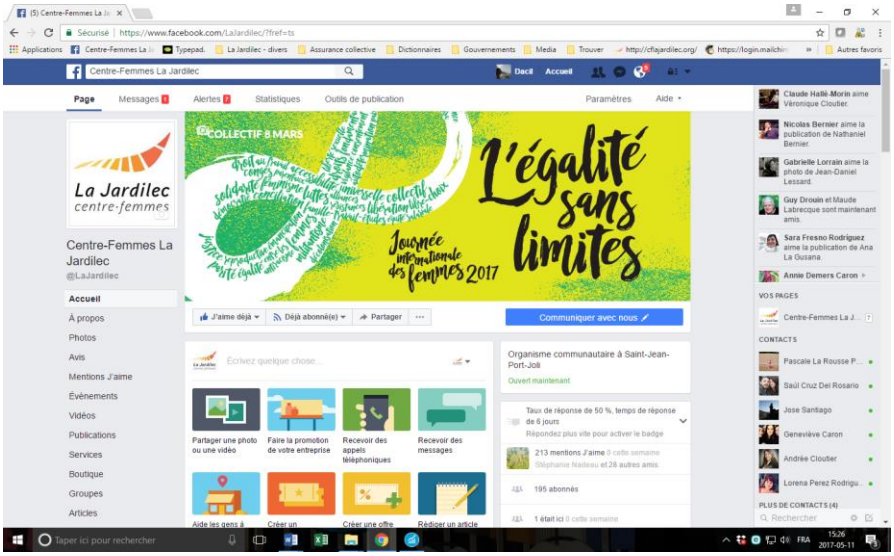
Site Internet www.cflajardilec.org

Les programmations sont également diffusées par La Jardilec auprès des partenaires de la région, par **courriel** et sur **le site Internet**. De plus en plus de femmes ont accès à Internet et nous fournissent leur adresse courriel, ce qui constitue une alternative intéressante à l'envoi postal.



Notre site Internet vise à joindre le plus de femmes possible.

Facebook Centre-Femmes La Jardilec



Activités

Séries d'ateliers

➢ Communication bienveillante

Atelier de groupe permettant d'apprendre, au contact du vécu de chacune, à s'affirmer et à communiquer de façon constructive et authentique.

6 ateliers :

- Saint-Jean-Port-Joli 6 participantes
- Saint-Pamphile 15 participantes
- Montmagny 9 participantes

➢ Les Dames de cœur

Groupe d'échange, de soutien et d'entraide

9 mois

- Montmagny (1 groupe) 9 participantes
- Saint-Jean-Port-Joli (2 groupes) 18 participantes

➢ Yoga-relaxation

3 groupes (1 groupe par programmation) 30 participantes

➢ Yoga-rondeurs

Yoga adapté selon les capacités et les limitations de chacune
3 groupes (1 groupe par programmation) 24 participantes

➢ Déjeuners-causeries



Activité mensuelle qui allie information, échanges et convivialité.

- Plan stratégique/priorités d'action 13 participantes
- Douleur, incontinence … avec physiothérapeute 12 participantes
- Testament et mandat d'inaptitude avec notaire 13 participantes
- Rentrée et programmation 20 participantes
- Organisme « Société Alzheimer » 12 participantes
- Les mesures d'austérité 12 participantes
- Les frontières du consentement sexuel avec le CALACS 10 participantes
- Prévention du cancer du sein 16 participantes
- Intimidation entre ainés avec AQDR 8 participantes
- Stress et cohérence cardiaque 10 participantes

➢ Ciné-discussion

Présentation d'un film ou un documentaire et échange avec les participantes sur la thématique du film.

11 présentations :



- Séraphine (film)
- La domination masculine (documentaire)
- La vie en rose (documentaire)
- Jamais sans ma fille (film)
- Demain (documentaire)
- La famille Bélier (film)
- Carol (film)
- Still Alice (film)
- Déséquilibre (documentaire)
- Ma vie en rose (film)
- Québec sur ordonnance (documentaire)

71 participantes

➢ Cuisines collectives

Un groupe de femmes qui met en commun temps, argent et compétences pour confectionner des pats nutritifs et économiques. Le tout se déroule en une journée et demie et comprend 4 étapes : la planification, les achats, la cuisine et l'évaluation. Au menu : solidarité, entraide, démocratie, autonomie, respect et dignité.

Voici quelques données pour les cuisines collectives 2016-2017 :

- *3 groupes (9 mois d'activité)*
- *Au total, 1965 portions ont été cuisinées, pour une moyenne de 1,06 $ par portion (2028 en 2015-2016, 1822 portions en 2014-2015 et 1387 portions en 2013-2014)*
- *18 participantes et 29 personnes en bénéficient*

➢ Ateliers artistiques : les folies culturelles

Ateliers artistiques hebdomadaires d'octobre à mai avec la metteure en scène Agnès Dalicieux. Des ateliers de réflexion et d'action en santé mentale pour lutter contre les préjugés. Projet en partenariat avec quatre organismes : Les Nouveaux sentiers, l'Ancre, le Trait d'union et la Commission scolaire. Ce projet culminera par la présentation d'une pièce de théâtre dans trois municipalités : Montmagny, Saint-Jean-Port-Joli et Saint-Pamphile. 8 participantes

➢ Cohérence cardiaque

Pratique thérapeutique, reconnue par la science, basée sur une respiration rythmée. Ses bienfaits : diminution du stress et de l'anxiété, meilleur sommeil, amélioration de l'apprentissage et de la prise de décision 13 participantes

➢ Méthode « Lebed »

Thérapie par le mouvement et la danse pour contrer les effets secondaires de la chirurgie et des traitements du cancer. En collaboration avec le CECB (Centre d'entraide communautaire bénévole de Montmagny)

Automne 2016 : 6 rencontres 9 participantes
Hiver 2017 : 8 rencontres 12 participantes

➢ Cours informatique sur tablette

En collaboration avec « Apprendre autrement ».
5 ateliers 9 participantes

Activités annuelles ou ponctuelles

➢ Le 8 mars : Journée internationale des femmes

Présentation du spectacle « Le coquillage ». Œuvre artistique qui relate l'histoire des femmes et du textile à travers les siècles. Organisée en partenariat avec le Havre des femmes, le CALACS et le Centre d'entraide familiale. L'activité s'est déroulée à Notre-Dame-du-Rosaire. 40 participantes



« **Le coquillage, histoire de femmes à l'ouvrage…** ».

- **Le 6 décembre : 12 jours d'actions contre la violence faite aux femmes**

  Atelier d'accompagnement par la danse : « Se tenir debout ». En partenariat avec la Table de concertation en violence — 16 participantes

- **Atelier de prévention de la violence et autodéfense (2 jours)**

  En partenariat avec la Table de concertation en violence. À Montmagny — 9 participantes

- **Journée nationale des cuisines collectives**

  Activité d'information, de formation et de réseautage réunissant des groupes de cuisine collective de plusieurs municipalités. Organisée en partenariat avec la « Soupe au bouton » (organisme en sécurité alimentaire). — 75 participantes

- **Journée nationale des centres de femmes**

  Conférence de presse et lancement de la « nouvelle image » du Centre : dépliants, logo, site web, etc. — 40 participantes

- **Sortie de fin d'année à Kamouraska** — 18 participantes

- **Atelier de cuisine végétalienne** — 11 participantes

- **Atelier sur la lactofermentation** — 12 participantes

- **Atelier d'herboristerie** — 11 participantes

- **Souper communautaire de Noël** — 28 participantes

- **Atelier artistique**

  Avec une artiste en résidence à Est-Nord-Est — 7 participantes

- **Sortie Cabane à sucre, à Sainte-Lucie-de-Beauregard** — 15 participantes

- **Soirée « Hommage aux bénévoles »** — 14 participantes

➢ Implication citoyenne et politique



Membre du comité régional de mobilisation contre les mesures d'austérité et le sous-financement des organismes communautaires

- 1er mai : Manifestation à Québec
- Grève sociale
  - 8 novembre à Saint-Jean-Port-Joli
  - 9 novembre à Lévis et Québec
- 7 février : Action nationale à Québec
- Participation active du comité « Les Veilleuses » du Centre-femmes, 18 rencontres
  7 participantes

« N'oubliez jamais qu'il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Ces droits ne sont jamais acquis. Vous devrez rester vigilantes votre vie durant. »

Simone de Beauvoir

❖ LA CONCERTATION

La Jardilec travaille en collaboration et en concertation avec d'autres organismes communautaires et publics, et ce au niveau local, régional et provincial. Les rencontres régulières et la réalisation de projets qui en sont issues constituent l'essentiel de la concertation avec les organismes du milieu.

- Table de concertation contre la pauvreté : le GRAP (Groupe de réflexion et d'action contre la pauvreté)
- Table de concertation en promotion et prévention en santé mentale : BEC (Bien-être collectif)
- Table de concertation en violence conjugale Montmagny-L'Islet
- LA CDC (Corporation de développement communautaire) Montmagny-L'Islet
- La Table régionale des centres de femmes Chaudière-Appalaches
- Table régionale des organismes communautaires en Chaudière-Appalaches (TROCCA)
- Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches
- Comité de coordination (C.A.) de l'R des centres de femmes (Regroupement provincial des Centres de femmes du Québec)
- Regroupement d'éducation populaire en Action communautaire des régions de Québec et Chaudière-Appalaches (REPAC)
- Partenaire dans la mise sur pied d'un organisme en sécurité alimentaire (Soupe au bouton).

❖ LE RETOUR SUR LES PRIORITÉS 2016-2017

En lien avec le plan stratégique 2016-2020, les principales actions réalisées sont les suivantes :

- Poursuivre les luttes sociales (ex. mobilisation contre les mesures d'austérité et le sous-financement des organismes communautaires)

- Sensibiliser et informer les femmes afin de contrer la violence et les effets néfastes des préjugés (en continu via les activités de groupe comme « Les Dames de cœur », les déjeuners-causeries, etc.)

- Élaborer un plan de communication : cette action a été réalisée en totalité

- Offrir des activités dans le Sud des MRC et à Montmagny : a été réalisé en partie.

- Travailler en sécurité et en autonomie alimentaire : implication dans la création d'un organisme en sécurité et autonomie alimentaire pour Montmagny-L'Islet (La Soupe au bouton).

❖ LE PLAN D'ACTION 2017-2018

La mission du Centre-Femmes La Jardilec

La mission du Centre-Femmes est d'offrir un lieu d'échange, d'information, de réflexion et d'action aux femmes des MRC de L'Islet et de Montmagny en vue d'améliorer les conditions de vie des femmes.

Les quatre grands volets d'intervention sont : promouvoir la santé mentale, lutter contre la pauvreté, contrer la violence et susciter l`implication citoyenne et politique des femmes.

Les objectifs poursuivis

- Offrir des services et des activités éducatives actualisés aux femmes du milieu
- Réaliser des actions collectives avec et pour les femmes, face à des enjeux sociaux, économiques et politiques
- Poursuivre les actions de concertation avec les partenaires sur des dossiers en condition féminine
- Assurer une vie associative dynamique et engagée
- Veiller au bon fonctionnement de l'organisme sur les plans financier, administratif et ressources humaines.

Les priorités pour 2017-2018

- Poursuivre les luttes sociales
- Rejoindre davantage les jeunes femmes et les femmes plus âgées
- Être plus présentes dans le sud et à Montmagny
- Continuer notre implication au niveau de la sécurité et de l'autonomie alimentaires
- Inclure davantage les femmes dans la vie participative et citoyenne
- Offrir des ateliers thématiques d'acquisition de compétences (autonomie)
- Souligner le 35^{e} anniversaire du Centre

Plusieurs femmes ont donné leur temps sans compter au Centre-Femmes La Jardilec. Nous apprécions leur disponibilité et nous tenons à les remercier chaleureusement.



Centre-Femmes La Jardilec
25, rue Gérard-Ouellet Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0
www.cflajardilec.org **info@cflajardilec.org**
tél. 418 598-9677 téléc. 418 598-9639



