La Jardilec
centre·femmes

RAPPORT D'ACTIVITÉS
2017-2018

Présenté aux membres lors de l'assemblée générale annuelle
le 4 juin 2018

25, rue Gérard-Ouellet,
Saint-Jean-Port-Joli, Québec
G0R 3G0

info@cflajardilec.org
www.cflajardilec.org
Centre-Femmes La Jardilec

(418) 598-9677

TABLE DES MATIÈRES

LES RESPONSABLES DU CENTRE-FEMMES LA JARDILEC 3
Mot de la présidente..... 3
Mot de la coordonnatrice 3
Conseil d'administration 4
Équipe des travailleuses 5

CE QUI DÉFINIT LE CENTRE-FEMMES LA JARDILEC 6
La mission et les valeurs 6
La philosophie 8
L'approche féministe 8
Les volets d'intervention 8

LA VIE ASSOCIATIVE 9
L'assemblée générale annuelle 9
Le conseil d'administration 9
Les membres, les bénévoles et les militantes 10
Les comités..... 10
Le code de vie..... 11
Les travailleuses et les formations reçues..... 12
L'R des centres de femmes du Québec 13
La Table régionale des centres de femmes en Chaudière-Appalaches 13
Le Réseau des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches 14
La Jardilec est membre de 18 organismes 14
Le financement..... 14

LES SERVICES ET LES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ..... 15
Coordonnées et périodes d'ouverture 15
Portrait des participantes 15
Services individuels 17
Centre de documentation..... 18
Activités éducatives 19
Actions collectives 19
Diffusion dans la communauté 20
Communication 21
Activités..... 23

LA CONCERTATION 28

LE RETOUR SUR LES PRIORITÉS 2017-2018 29

LE PLAN D'ACTION 2018-2019..... 30

❖ LES RESPONSABLES DU CENTRE-FEMMES LA JARDILEC

Mot de la présidente

Bonjour à toutes,

J'aimerais vous dire à quel point le centre est important pour moi. C'est un lieu où il fait bon vivre et se rencontrer, se faire des amies, sentir le respect qu'il y a pour chacune d'entre nous, sans jugement et avec la liberté de pouvoir s'exprimer et surtout avoir la possibilité de participer à des activités enrichissantes d'un professionnalisme venant de nos travailleuses qui font tout en leur pouvoir afin d'avoir un volet éducatif et diversifié et, tout ça, c'est à la portée de toutes, car les activités sont gratuites.

Déjà maintenant l'arrivée du 35e anniversaire à l'automne 2018. Il s'en est passé des choses en 35 ans et il s'en passera encore et encore, car notre centre est très avant-gardiste et actuel. Nous avons aussi la possibilité de nous accomplir en tant que femmes, mères, sœurs, grand-mères, etc… dans une société en devenir. Merci! À vous femmes de notre belle région de L'Islet et Montmagny, de voir à ce que l'avenir du Centre-Femmes La Jardilec se perpétue.

Merci !

Françoise Salesse

Mot de la coordonnatrice

Une autre année bien remplie vient de se terminer. Nous avons eu le départ de deux travailleuses (congé de maternité et congé sabbatique) et l'intégration de deux nouvelles intervenantes. Malgré cela, nous avons réussi à offrir des services de qualité et diversifiés. Nous avons aussi une hausse de demandes d'intervention suite au mouvement « Moi aussi ».

Nous avons aussi été actives au niveau de la mobilisation : la campagne « Engagez-vous pour le communautaire » et les élections municipales. De plus, nous nous sommes impliquées sur les tables de concertation et sur des projets en partenariat qui visent l'amélioration des conditions de vie de notre population.

Nous fêterons bientôt notre 35e anniversaire et toutes nos réalisations sont rendues possibles grâce à l'appui de plusieurs personnes. Alors merci à nos administratrices, nos travailleuses, nos bénévoles, nos partenaires et à toutes les femmes qui participent activement à la vie de notre Centre.

Christiane Bourgault

Conseil d’administration



De gauche à droite :

Dacil Alamo Cruz, représentante des travailleuses

Lyne Jacques, administratrice

Aline Anctil, secrétaire-trésorière

Françoise Salesse, présidente

Madeleine Roy, vice-présidente

Louise Vohl, administratrice

Johanne Ouellet, administratrice

Équipe des travailleuses





Première rangée :

Christiane Bourgault, coordonnatrice

Marie-Maude Michaud, animatrice-intervenante

Évelyne Jamet, animatrice-intervenante

Deuxième rangée :

Joanie Bérubé, animatrice-intervenante,

Louisette Leduc, adjointe administrative

Dacil Alamo Cruz, animatrice-intervenante

En mortaise :

Pascale Pouliot, animatrice-intervenante (remplacement d'Évelyne Jamet)

Mirka Gilbert, animatrice-intervenante (remplacement de Joanie Bérubé)

❖ CE QUI DÉFINIT LE CENTRE-FEMMES LA JARDILEC

Le *Centre-Femmes La Jardilec* a été créé en 1983 par un comité de femmes de la région. Le nom, *La Jardilec,* est formé des premières lettres du nom des municipalités environnantes qui constituaient, à ce moment-là, le territoire à desservir, soit : Saint-**J**ean-Port-Joli, Saint-**A**ubert, Saint-**R**och-des-Aulnaies, Saint-**D**amase, L'**I**slet, Sainte-**L**ouise, Saint-**E**ugène et Saint-**C**yrille.

Aujourd'hui cependant, le territoire du *Centre-Femmes La Jardilec* correspond aux territoires des MRC de L'Islet et de Montmagny. Ces deux MRC regroupent 28 municipalités et environ 40 000 habitants.

La mission et les valeurs

Le Centre-Femmes La Jardilec adopte les principes de la *Base d'unité politique** élaborée sous la direction de *L'R des centres de femmes du Québec***,* en collaboration avec les centres de femmes qui en sont membres.

En 2008, un exercice collectif initié par le Comité *Membership* du Centre-Femmes La Jardilec a entraîné une définition de sa mission et de ses valeurs. Le panneau, reproduit à la page suivante, est affiché au Centre.

L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC

* Toutes les femmes, travailleuses, membres de conseils d'administration et participantes dans les centres sont rassemblées autour d'un projet féministe dont les modalités sont définies dans la **Base d'unité politique** (BUP). C'est un document incontournable pour bien comprendre les principes et les valeurs défendus par les centres de femmes et L'R.

** Fondé en 1985, L'R des centres de femmes du Québec est le regroupement de 90 centres. « R » pour Regroupement, pour Réseau, pour Ère (époque des centres de femmes), pour Aire (espace à prendre), pour Air (donnez-moi de l'oxygène!).

La mission du Centre-Femmes La Jardilec consiste à offrir un lieu de *rencontre, d'information, d'entraide,* de *réflexion* et d'*action* aux femmes de la région de L'Islet et de Montmagny en vue d'améliorer les conditions de vie des femmes tant individuellement que collectivement.

Le Centre-Femmes agit dans une perspective féministe fondée sur des valeurs de :

Respect

Nous considérons les femmes dans leur potentiel, leurs expériences et leurs choix.

Justice

Nous visons la pleine reconnaissance des droits des femmes au plan économique, politique et social.

Égalité

Nous défendons les rapports égalitaires entre les hommes et les femmes.

Solidarité

Nous croyons à la force du groupe comme outil de changement individuel et collectif.

Être membre, c`est appuyer
la mission du Centre-Femmes La Jardilec

La Jardilec
centre-femmes

La philosophie

La vie associative (conseil d'administration, adhésion des membres, assemblée générale annuelle) assure la viabilité et le développement de l'organisation.

Bien enraciné dans la communauté et constamment alimenté par le réseau des centres et des groupes de femmes, le Centre-Femmes La Jardilec est en mesure de bien comprendre la situation, les besoins et les revendications des femmes. Le Centre est ouvert à toutes.

La philosophie de La Jardilec est de croire en l'importance

- de se pencher sur toutes les facettes de la vie des femmes, à partir de ce qu'elles pensent et ce qu'elles comprennent elles-mêmes de leur situation et de leurs expériences;
- d'encourager les démarches individuelles et collectives d'apprentissage, de prise de conscience et d'autonomie, de même que la participation à la vie démocratique et sociale de la communauté;
- de lutter, avec les femmes, contre les préjugés pour diminuer le sexisme, l'exclusion et la discrimination;
- de travailler en concertation avec les groupes de femmes ou autres organismes soucieux de l'amélioration des conditions de vie des femmes et des communautés.

L'approche féministe

Les interventions de La Jardilec s'appuient sur l'approche féministe :

- avoir confiance dans le potentiel de chaque femme, valoriser ses connaissances et ses expériences;
- soutenir les femmes dans leurs démarches d'autonomie;
- stimuler l'entraide, le soutien et la solidarité entre les femmes;
- favoriser une prise de conscience des causes sociopolitiques des problèmes rencontrés individuellement;
- favoriser le développement de rapports égalitaires entre les hommes et les femmes, ainsi qu'entre les femmes;
- rechercher des solutions collectives aux problèmes des femmes;

Les volets d'intervention

Les interventions du Centre-Femmes La Jardilec se partagent en quatre volets :

1. promouvoir la santé mentale,
2. lutter contre la pauvreté,
3. contrer la violence,
4. susciter l'implication citoyenne et politique des femmes

À l'intérieur de chaque volet, La Jardilec assure des ***services individuels*** **et de groupe** et réalise différentes ***activités éducatives,*** ainsi que des ***actions collectives.***

❖ LA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative, à la base de l'organisation du Centre- Femmes, est démocratique. Elle favorise le partage du pouvoir entre les participantes, les bénévoles et les travailleuses. Ensemble, elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre du projet féministe du Centre.

La gestion participative du Centre-Femmes mise sur la participation des femmes au processus démocratique : assemblée générale, conseil d'administration, comités de travail ou d'action. Ces structures sont souples et accessibles à toutes afin de permettre aux femmes de s'y intégrer facilement.

Toutes les travailleuses, incluant celles qui sont embauchées sur des projets, prennent part aux décisions qui concernent leur travail. Elles délèguent une représentante de leur choix au conseil d'administration.

L'assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle 2016-2017 a eu lieu le 5 juin 2017 et a rassemblé 41 membres et non-membres. (37 en 2015-2016 et 28 en 2014-2015)

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration du Centre-Femmes La Jardilec a tenu 8 séances régulières. Le conseil est composé de 7 femmes : **Françoise Salesse**, présidente, **Madeleine Roy,** vice-présidente, **Aline Anctil,** secrétaire-trésorière**, Johanne Ouellet, Lyne Jacques et Louise Vohl,** administratrices et **Dacil Alamo Cruz**, représentante des travailleuses. Merci à chacune d'avoir démontré tant de dévouement envers La Jardilec. Ces femmes font preuve d'un intérêt marqué pour les affaires du Centre et d'un bon dynamisme lors de leur participation aux activités.

Les membres, les bénévoles et les militantes

Nous sommes choyées d'avoir auprès de notre organisation, membres, bénévoles et militantes fidèles et dévouées. Leur engagement, leur soutien et leur contribution sont précieux.

Au 31 mars 2018, La Jardilec compte 127 membres qui appuient sa mission et ses actions (117 membres en 2017 et 97 membres en 2016)

Le Centre a aussi pu compter sur la contribution de 25 bénévoles (28 bénévoles en 2016-17 et 39 bénévoles en 2015-16). Leurs idées, leurs connaissances, leurs expériences et leurs intérêts dans la concrétisation de la mission du Centre sont une source inestimable de vitalité et de force pour La Jardilec. Le dévouement de ces bénévoles représente plus de 480 heures d'implication en 2017-2018 (510 heures d'implication en 2016-2017 et 625 en 2015-2016). En plus des diverses implications au sein des comités de travail et du conseil d'administration, nous les retrouvons comme personnes-ressources lors d'activités et de projets, dans la diffusion de dépliants et d'affiches, à la recherche de commanditaires, dans les travaux d'entretien, la décoration de salle, l'organisation et la planification d'événements spéciaux.

Les comités

Cette année, plusieurs participantes se sont impliquées dans divers comités :

Le comité « **Marché aux puces** » prépare cette activité d'autofinancement qui a lieu aux deux ans.

Le comité « **Souper communautaire de Noël** » nous a concocté une soirée des plus animées.



Le comité « **Jardin collectif** » a réalisé diverses séances d'information et de formation au sujet du fonctionnement du jardin : semis, entretien et récolte.

Le comité « **Les Veilleuses** » : mobiliser et lutter contre les mesures d'austérité et un meilleur financement pour les organismes communautaires.

Le comité « **8 mars** » a tenu plusieurs rencontres avec le mandat d'organiser l'événement du 8 mars : animation et présentation du spectacle de conte : « Et si la femme m'était racontée à travers les contes de fée » (annulé cause de tempête).

Code de vie

La Jardilec
centre-femmes

La « recette » du Centre-Femmes La Jardilec

Cette recette contient une variété d'ingrédients qui concernent toutes les femmes qui fréquentent le Centre-Femmes La Jardilec. Ce plat à partager vise à énoncer de même qu'à promouvoir les valeurs et principales responsabilités que nous considérons comme fondamentales pour la bonne cohabitation et la réalisation de la mission de l'organisme.

Ingrédients

Accueil et respect C'est avant tout un endroit où toutes les femmes* sont les bienvenues.

Non-jugement C'est un lieu accueillant et chaleureux, sans jugement, afin d'y construire des rapports humains avec une attention portée à chacune des femmes.

Rapport égalitaire travailleuses, participantes, administratrices, toutes les femmes présentes sont reconnues comme des personnes à part entière, aucune discrimination n'est tolérée. Cette valeur favorise le partage des responsabilités, la démocratie participative et l'importance du rôle de chacune.

Écoute Être attentive à ce que les autres ont à dire.

Non-violence Considérant l'omniprésence de la violence envers les femmes dans la société, nous accordons une très grande importance à la non-violence et favorisons des relations harmonieuses et respectueuses entre nous. Aucune violence verbale, physique ou autre n'est tolérée au Centre.

Entraide Favoriser la solidarité, le soutien et le partage, peu importe nos différences.

Ponctualité Par respect, j'arrive à l'heure et en cas de retard ou d'annulation, j'avise une travailleuse dans les plus brefs délais.

Respect du milieu C'est notre maison à toutes. Afin de la garder propre, nous nous assurons de nettoyer et ranger avant notre départ.

Confidentialité Tout ce qui se dit ici reste ICI!

Préparation

Une fois les ingrédients réunis, je m'engage à les suivre tout en me permettant d'ajouter mes assaisonnements secrets.

À déguster avec le sourire !

*** Ce que nous sous-entendons par «toutes les femmes» s'appuie sur l'article 10 de la Charte des droits de la personne du Québec:**

Toute personne a droit à la reconnaissance et à l'exercice, en pleine égalité, des droits et libertés de la personne, sans distinction, exclusion ou préférence fondée sur la race, la couleur, le sexe, la grossesse, l'orientation sexuelle, l'état civil, l'âge sauf dans la mesure prévue par la loi, la religion, les convictions politiques, la langue, l'origine ethnique ou nationale, la condition sociale, le handicap ou l'utilisation d'un moyen pour pallier ce handicap.

Il y a discrimination lorsqu'une telle distinction, exclusion ou préférence a pour effet de détruire ou de compromettre ce droit.

Les travailleuses

Le Centre compte six travailleuses : la coordonnatrice, 4 animatrices-intervenantes et l'adjointe administrative. Elles participent à des réunions d'équipe hebdomadaires, aux tables de concertation en lien avec nos volets d'intervention et à divers comités ponctuels en partenariat avec des organismes du milieu.

Les formations reçues

Membres et travailleuses

- Congrès de l'R des centres de femmes, 2 travailleuses et 1 membre du C.A.
- Formation sur la mobilisation, Regroupement d'éducation populaire en action communautaire (RÉPAC), 1 travailleuse et 1 membre du C.A.
- Action communautaire autonome, « Engagez-vous pour le communautaire », 1 travailleuse et 4 membres du C.A.



Travailleuses

- Formation sur la lutte aux préjugés, Collectif pour un Québec sans pauvreté, 1 travailleuse
- Intervention féministe, l'R des centres de femmes du Québec, 3 travailleuses
- Intervention auprès des membres de la diversité sexuelle et de genre, Sexplique, 2 travailleuses
- Atelier de formation en recherche juridique, Université Laval, l'A-Droit, 1 travailleuse
- Conférence de Lili Boisvert, Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches, 4 travailleuses
- Journées d'étude, 2 jours, 5 travailleuses
- Cohérence cardiaque, 1 travailleuse
- Codéveloppement, UQAR, 5 travailleuses

L’R des centres de femmes du Québec

La Jardilec est membre du Regroupement des centres de femmes du Québec (L'R). Les 90 centres de femmes membres agissent à partir d’une approche féministe en matière de gestion, d’analyse et d’action. Ce mouvement associatif est très important comme lieu de concertation, de formation et de mobilisation, face aux multiples enjeux touchant la réalité des femmes, ainsi que face à la consolidation et au développement de notre réseau d’intervention.

Des liens quotidiens sont maintenus par courriel entre le Regroupement et les centres de femmes qui en sont membres. Ceux-ci sont ainsi constamment informés, parfois mobilisés et ils peuvent participer à des échanges, soumettre leurs interrogations ou partager leurs expériences. C’est un lieu de réseautage important, à l’échelle provinciale. Notre coordonnatrice siège maintenant sur le COCO (comité de coordination) de L’R (C.A.) à titre de représentante de Chaudière-Appalaches.

Trois représentantes de La Jardilec ont participé à l’AGA / Congrès annuel de L’R, les 13, 14 et 15 juin 2017. Elles ont suivi des formations pertinentes, choisies parmi celles proposées.



La Table régionale des centres de femmes en Chaudière-Appalaches

Les quatre (4) centres de femmes, le Centre femmes La Rose des Vents de Thetford Mines, le Centre Femmes L'Ancrage de Lévis, le Centre-Femmes de Bellechasse, Sainte-Claire et le Centre-Femmes La Jardilec de St-Jean-Port-Joli, se sont rencontrés à 4 reprises.

Le Réseau des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches (RGFCA)

Le Centre a participé à plusieurs événements organisés par le Réseau :

- Formation et réseautage
- Assemblée générale annuelle
- Femmes et élections municipales

La Jardilec est membre de 20 organismes :

- Association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches
- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine
- Centre Socioculturel Gérard Ouellet de Saint-Jean-Port-Joli
- Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet (CCKL)
- Coalition nationale contre la publicité sexiste
- Corporation de développement communautaire (CDC) – ICI Montmagny-L'Islet
- Fédération des femmes du Québec (FFQ)
- Journal L'Attisée
- Regroupement des centres de femmes du Québec (l'R)
- Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ)
- Relais-Femmes
- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)
- Réseau des Groupes de femmes Chaudière-Appalaches (RGFCA)
- Table régionale des organismes communautaires Chaudière-Appalaches (TROCCA)
- Regroupement d'éducation populaire en action communautaire (REPAC)
- Regroupement des organismes communautaires Chaudière-Appalaches (Roc-12)
- Santé mentale Québec
- Soupe au bouton (organisme en sécurité alimentaire)
- Sexplique

Le financement

Le financement de base du Centre-Femmes La Jardilec est octroyé annuellement par le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) Chaudière-Appalaches, via le *Programme* de *soutien aux organismes communautaires* (PSOC).

L'autre principal bailleur de fonds est Centraide Québec-Chaudière-Appalaches.

❖ LES SERVICES ET LES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ

L'accueil et l'aide que nous offrons permettent de briser l'isolement, de partager, de discuter et de créer des liens de solidarité.



Coordonnées et périodes d'ouverture

Le Centre-Femmes La Jardilec est situé au
25, rue Gérard-Ouellet
à Saint-Jean-Port-Joli
418 598-9677
Info@cflajardilec.org

Ouverture du lundi au vendredi,
8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30

Fermeture un mois en été et
2 semaines à la période des Fêtes

Portrait des participantes (l'autoportrait des participantes est réalisé aux 2 ans)

1. Provenance
   78 % : L'Islet Nord
   13 % : Montmagny Nord
   9 % : L'Islet Sud
   0 % : Montmagny Sud

   La majorité provient de la couronne nord (91 %).

2. La moyenne d'âge est de 57 ans.

3. État civil
   36 % : mariées
   25 % : séparées/divorcées
   14 % : veuves
   8 % : conjointes de fait
   17 % : célibataires

4. Enfants

   79 % ont des enfants avec une moyenne de 2,4 enfants / femme.

5. Études - Niveau scolaire complété

   45 % : secondaire
   23 % : collégial
   12 % : universitaire
   11 % : primaire
   9 % : D.E.P. (Diplôme d'étude professionnelle)

6. Occupation

   34 % : retraitées
   39 % : travailleuses au foyer
   11 % : travailleuses temps partiel
   9 % : travailleuses temps plein
   3 % : assurance-emploi
   2 % travailleuses autonomes
   2 % : autres (études, aidante naturelle, CSST)

7. Source de revenus (principal)

   55 % : retraite
   20 % : salaire
   17 % : aide sociale
   3 % : aucun revenu
   3 % : assurance-emploi
   2 % : autres

8. Revenu individuel annuel

   11 % : moins de 5 000 $
   17 % : entre 5 – 10 000 $
   22 % : entre 10 – 15 000 $
   17 % : entre 15 – 20 000 $
   17 % : entre 20 – 30 000 $
   8 % : entre 30 – 40 000 $
   8 % : entre 40 – 50 000 $
   0 % : plus de 50 000 $

   67 % des participantes gagnent moins de 20 000 $

9. Fréquentation du Centre

   78 % depuis plus d'une année
   22 % depuis moins d'une année

   La moyenne d'années de fréquentation pour celles qui viennent au Centre depuis plus d'une année est de 6,2 années.

10. Connaissance du Centre

    36 % : amie / voisine /parente
    17 % : affiches /dépliants
    12 % : organismes communautaires
    6 % : médias
    2 % : activités externes du Centre
    19 % : institutionnel (CLSC, écoles)
    8 % : bottin / Internet

Services individuels

Chaque jour, des femmes s'adressent au Centre-Femmes par téléphone ou viennent sur place pour recevoir des services individuels. Voilà les services offerts :

- Accueil avec ou sans rendez-vous
- Relation d'aide
- Centre de documentation
- Outils d'animation
- Référence

Interventions individuelles

En 2017-2018, il y a eu 346 interventions individuelles (372 en 2016-2017 et 325 en 2015-2016)

Il n'y a pas de dossier sur les femmes qui s'adressent au Centre. Par contre, le soutien téléphonique et les interventions individuelles sont comptabilisés.

Interventions individuelles

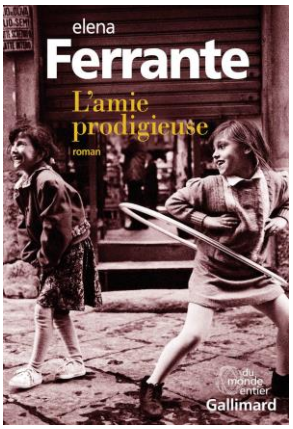
	Nombre	%
Santé mentale / santé	180	52 %
Violence	118	34 %
Pauvreté	48	14 %
Total	346	100 %

Les interventions en lien avec la violence ont augmenté de 21 % cette année.
Les interventions en santé mentale étaient en lien avec : dépression, anxiété, stress, deuil, maladie et relations.
Celles en violence : conjugale, familiale, sexuelle et harcèlement.
Celles en pauvreté : emploi, logement, alimentation et endettement.

. . . J'encourage les femmes à briser la solitude. Ça vaut la peine. En groupe on s'entraide . . . Je ne regrette pas de m'être fait confiance. . . C'est une belle réussite. *Martine Blouin, participante*

CENTRE DE DOCUMENTATION :
Nouveaux livres et films reçus cette année :

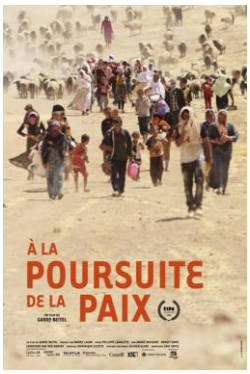






Autres livres :

- Reclaim, recueil de textes écoféministes, par Émilie Hache
- Apatride, par Shumona Sinha
- Chère Ijeawele, un manifeste pour une éducation féministe, par Chimamanda Ngozi Adichie
- Figures de l'ombre (Hidden Figures) par Margot Lee Shetterly
- Le Livre du Pardon, par Desmond Tutu et Mpho Tutu
  Comme chaque année nous recevons la mise à jour du « Fichier juridique d'Inform'elle », et chaque mois, nous recevons le magazine Protégez-vous







Autres films :

- Moi, Daniel Blake
- Ma fille n'est pas à vendre
- Beauté fatale
- La Donation
- La Neuvaine

Activités éducatives

Le Centre-Femmes La Jardilec privilégie l'intervention de groupe, offre des activités d'**information**, de **formation,** de **soutien** et de **partage,** qui encouragent la prise de parole des femmes, contribue à créer les conditions favorables à l'appropriation du pouvoir d'être et d'agir. « De ces mises en commun émerge souvent une solidarité qui favorise le soutien et l'entraide dont les femmes ont besoin pour réaliser des changements à l'intérieur de leur vie et pour améliorer collectivement leurs conditions de vie » (*Base d'unité politique*, p. 6).

S'intégrer dans un groupe, c'est briser l'isolement, c'est se reconnaître à travers le vécu des autres, c'est s'ouvrir à d'autres réalités, c'est renforcer l'estime de soi et l'autonomie.

Actions collectives

Les actions collectives donnent aux femmes l'occasion de s'exprimer et d'agir solidairement sur la place publique. Elles interpellent l'ensemble des citoyennes et des citoyens, pour l'avancement de la cause des femmes. Les activités grand public, les projets d'entraide dans la communauté, les démarches de mobilisation auprès des décideurs et des partenaires, les pétitions, les articles de sensibilisation et de dénonciation font partie des stratégies d'action visant à promouvoir les droits et intérêts des femmes, dans une perspective de changement social.



Diffusion dans la communauté

- Chaque semaine La Jardilec envoie aux **journaux régionaux** un communiqué annonçant ses activités et, de manière régulière, des articles d'information ou de sensibilisation et des publicités. Les deux hebdomadaires régionaux, *L'Oie blanche* et *Le Placoteux* sont publiés à 42 395 exemplaires. Les communiqués publiés rejoignent donc un très grand nombre de lectrices et de lecteurs.

- La Jardilec envoie chaque mois ses communiqués pour publication dans **les journaux communautaires** des diverses municipalités, dont *L'Attisée*, *La Ferrée-Pinguet*, *Le Hublot*, *L'Écho d'en Haut*, *L'Écho de Saint-François*, *Le PierrEau* et *La Baratte*. Le Centre tient un cahier de presse qui rassemble les textes publiés durant l'année.

- Des annonces ponctuelles des événements du Centre-Femmes sont diffusées par les **radios, les télévisions régionales et communautaires et Facebook.**

- Une **programmation** présentant les activités du Centre est imprimée dans un dépliant : une pour la période de septembre à décembre, une autre pour janvier à mars et une troisième pour avril à juin. Chaque fois, quelque **500 exemplaires** sont distribués aux membres et mis à la disposition de toutes dans les points stratégiques des communautés (cliniques, CLSC, restaurants, commerces, etc.) et lors d'événements publics.







La Jardilec
centre·femmes

Communication

L'année passée, nous avons refait complètement « l'image » du Centre et les outils de communication : logo, dépliants, site web, cartes professionnelles, Facebook, etc.





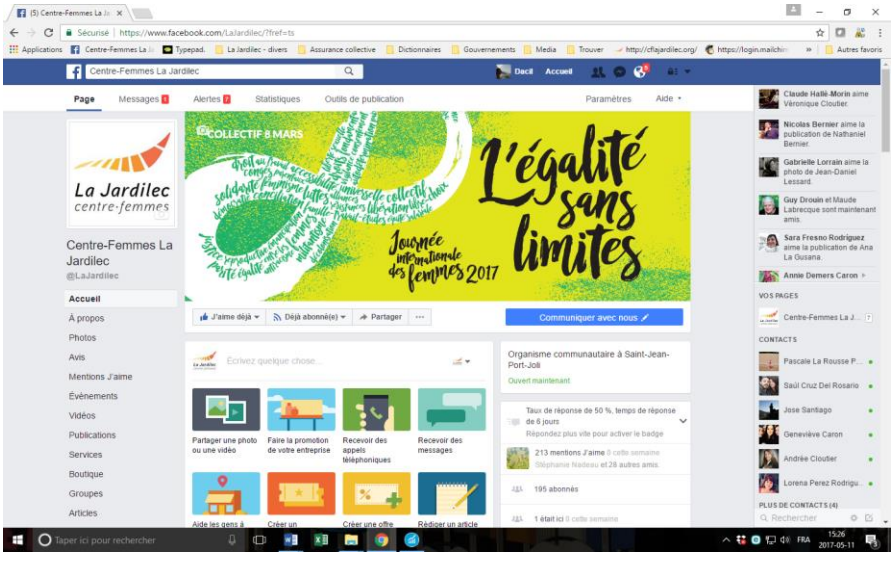
Site Internet www.cflajardilec.org

Les programmations sont également diffusées par La Jardilec auprès des partenaires de la région, par **courriel** et sur **le site Internet**. De plus en plus de femmes ont accès à Internet et nous fournissent leur adresse courriel, ce qui constitue une alternative intéressante à l'envoi postal.



Notre site Internet vise à joindre le plus de femmes possible.

Facebook Centre-Femmes La Jardilec



260 abonné(e)s Facebook

Activités

Séries d'ateliers

➢ Communication bienveillante

Atelier de groupe permettant d'apprendre, au contact du vécu de chacune, à s'affirmer et à communiquer de façon constructive et authentique.

6 ateliers (soir)

- Saint-Jean-Port-Joli 14 participantes

➢ Les Dames de cœur

Groupe d'échange, de soutien et d'entraide
10 mois

- Montmagny (1 groupe) 7 participantes
- Saint-Jean-Port-Joli (2 groupes) 22 participantes

➢ Yoga-relaxation

2 groupes 16 participantes

➢ Journal créatif

6 ateliers (soir) 12 participantes

➢ Brunch-causeries

Activité mensuelle qui allie information, échanges et convivialité.



- Douleur chronique 16 participantes
- Cycle de la violence gouvernementale 6 participantes
- Rentrée et programmation 26 participantes
- Engagement citoyen et les femmes 15 participantes
- Zoothérapie 8 participantes
- Biodanse 15 participantes
- Immigration et témoignage 21 participantes
- Témoignage d'une femme trans 25 participantes
- Mythes et préjugés sur les agressions à caractère sexuel 10 participantes

➢ Ciné-discussion

Présentation d'un film ou un documentaire et échange avec les participantes sur la thématique du film.



11 présentations :

- A la poursuite de la paix
- 9, le film
- Moi, Daniel Blake
- Ma fille n'est pas à vendre
- Frida
- Beauté fatale
- Borderline
- La passion d'Augustine
- Les figures de l'ombre
- Pas de pays sans paysan
- L'érotisme et le vieil âge
- En quête de sens

73 participantes

➢ Cuisines collectives



Un groupe de femmes qui met en commun temps, argent et compétences pour confectionner des plats nutritifs et économiques. Le tout se déroule en une journée et demie et comprend 4 étapes : la planification, les achats, la cuisine et l'évaluation. Au menu : solidarité, entraide, démocratie, autonomie, respect et dignité.

Voici quelques données pour les cuisines collectives 2017-2018 :

- *3 groupes (9 mois d'activité)*
- *Au total, 2147 portions ont été cuisinées, pour une moyenne de 1,07 $ par portion (1967 en 2016-2017, 2028 en 2015-2016)*
- *22 participantes et 35 personnes en bénéficient*



➢ Ateliers artistiques : les folies culturelles

Ateliers artistiques hebdomadaires d'octobre à mai avec la metteure en scène Agnès Dalicieux. Des ateliers de réflexion et d'action en santé mentale pour lutter contre les préjugés. Projet en partenariat avec quatre organismes : Les Nouveaux sentiers, l'Ancre, le Trait d'union et la Commission scolaire. Ce projet culminera par la présentation d'une œuvre théâtrale lors de deux représentations à Saint-Jean-Port-Joli. 8 participantes

➢ Méthode « Lebed »

Thérapie par le mouvement et la danse pour contrer les effets secondaires de la chirurgie et des traitements du cancer. En collaboration avec le CECB (Centre d'entraide communautaire bénévole de Montmagny) 7 participantes

Activités annuelles ou ponctuelles

➢ Le 8 mars : Journée internationale des femmes

Activité préparée par le Comité « 8 mars » : animation et présentation du spectacle de conte : « Et si la femme m'était racontée à travers les contes de fées ». L'activité, prévue à Montmagny, a dû être annulée à cause d'une tempête.

➢ Le 6 décembre : 12 jours d'actions contre la violence faite aux femmes

Atelier d'accompagnement par la danse : « Biodanse». En partenariat avec la Table de concertation en violence 17 participantes

➢ Journée nationale des cuisines collectives

Activité d'information, de formation et de réseautage réunissant des groupes de cuisine collective de plusieurs municipalités. Organisée en partenariat avec la « Soupe au bouton » (organisme en sécurité alimentaire). 80 participantes (s)

➢ Sortie de fin d'année à Québec 29 participantes

➢ Atelier de gestion de la colère 13 participantes

➢ Atelier « Mieux comprendre le stress » 11 participantes

- **Atelier d'herboristerie** — 9 participantes
- **Souper communautaire de Noël** — 37 participantes
- **Atelier artistique**
  avec une artiste en résidence à Est-Nord-Est — 12 participantes
- **Soirée « Hommage aux bénévoles »** — 14 participantes
- **Journée nationale de lutte à la pauvreté,**
  Saint-Fabien-de-Panet (GRAP) — 50 participantes(s)
- **Vernissage des œuvres des participantes du Centre** — 22 participantes
- **Fête des récoltes** (Jardin collectif) — 13 participantes
- **Buffet des inégalités** — 14 participantes
- **Conférence de Brigitte Lemieux : « Brutus, ce cancer que j'ai apprivoisé »**
  13 participantes
- **Théâtre Parminou, « Parole d'or, silence d'argent »,**
  Cap-Saint-Ignace — 7 participantes
- **Présentation du spectacle des Folies culturelles « Folitiquement Sol »**
  Montmagny — 72 participant(e)s
  Saint-Jean-Port-Joli — 50 participant(e)s
  Saint-Pamphile — 105 participant(e)s

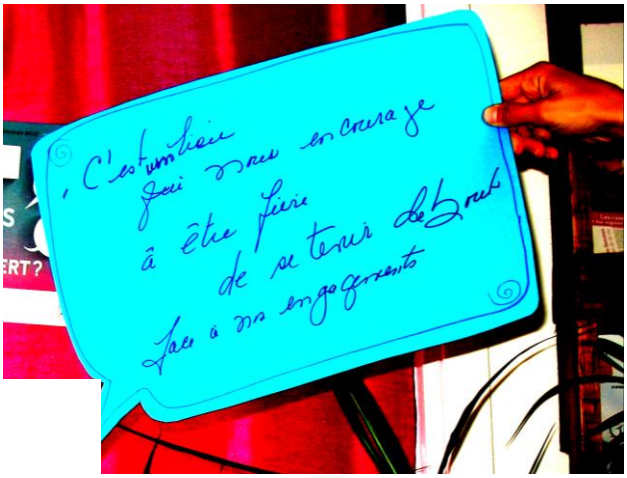
➢ Implication citoyenne et politique

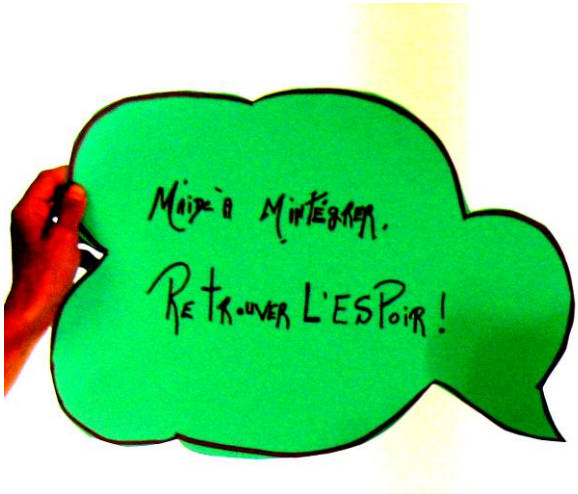
Membre du comité régional de mobilisation contre les mesures d'austérité et le sous-financement des organismes communautaires



- 28 avril : semaine d'actions des centres-femmes contre l'austérité, Québec 40 participantes
- 27 septembre : Manifestation à Québec

  5000 participant(e)s
- 7 février : Bureau du député 40 participantes
- Participation active du comité « Les Veilleuses » du Centre-femmes, 9 rencontres 6 participantes
- Participation active du comité « Jardin collectif », 6 mois 6 participantes





❖ LA CONCERTATION

La Jardilec travaille en collaboration et en concertation avec d'autres organismes communautaires et publics, et ce au niveau local, régional et provincial. Les rencontres régulières et la réalisation de projets qui en sont issues constituent l'essentiel de la concertation avec les organismes du milieu.

- Table de concertation contre la pauvreté : le GRAP (Groupe de réflexion et d'action contre la pauvreté)
- Table de concertation « Santé mentale et dépendances » et Comité « Centre de crise »
- Table de concertation en violence conjugale Montmagny-L'Islet
- LA CDC (Corporation de développement communautaire) Montmagny - L'Islet
- La Table régionale des centres de femmes Chaudière-Appalaches
- Comité régional « Engagez-vous pour le communautaire »
- Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches
- Comité de coordination (C.A.) de l'R des centres de femmes (Regroupement provincial des Centres de femmes du Québec)
- La Table des aînées(es) et proches aidants(es)
- La Table de développement social de la MRC de Montmagny
- La Table de développement social de la MRC de L'Islet
- Conseil d'administration de Soupe au bouton (sécurité alimentaire)

❖ LE RETOUR SUR LES PRIORITÉS 2017-2018

En lien avec le plan stratégique 2016-2020, les principales actions réalisées sont les suivantes :

- Poursuivre les luttes sociales

  Nous avons participé à plusieurs événements régionaux et provinciaux. Nous sommes présentes sur le comité régional « Engagez-vous pour le communautaire ».

- Rejoindre davantage les jeunes femmes et les femmes plus âgées

  Réalisé en partie au niveau des jeunes femmes.

- Être plus présentes dans le Sud et à Montmagny

  Très peu réalisé sauf pour des activités réalisées en partenariat.

- Continuer notre implication au niveau de la sécurité et de l'autonomie alimentaires

  Réalisé.

- Inclure davantage les femmes dans la vie participative et citoyenne

  Activités d'information et de sensibilisation visant à impliquer davantage les femmes au niveau des élections municipales.

- Offrir des ateliers thématiques d'acquisition de compétences (autonomie)

  Très peu réalisé.

- Souligner le 35e anniversaire du Centre

  Un comité a été mis sur pied et travaille à l'organisation de cette activité qui aura lieu à l'automne 2018.

❖ LE PLAN D'ACTION 2018-2019

La mission du Centre-Femmes La Jardilec

La mission du Centre-Femmes est d'offrir un lieu d'échange, d'information, de réflexion et d'action aux femmes des MRC de L'Islet et de Montmagny en vue d'améliorer les conditions de vie des femmes.

Les quatre grands volets d'intervention sont : promouvoir la santé mentale, lutter contre la pauvreté, contrer la violence et susciter l`implication citoyenne et politique des femmes.

Les objectifs poursuivis

- Offrir des services et des activités éducatives actualisés aux femmes du milieu
- Réaliser des actions collectives avec et pour les femmes, face à des enjeux sociaux, économiques et politiques
- Poursuivre les actions de concertation avec les partenaires sur des dossiers en condition féminine
- Assurer une vie associative dynamique et engagée
- Veiller au bon fonctionnement de l'organisme sur les plans financier, administratif et ressources humaines

Les priorités pour 2018-2019

- Poursuivre les luttes sociales
- S'impliquer dans le nouveau plan de communication de notre regroupement provincial : l'R des centres de femmes. Campagne de promotion qui vise à rejoindre deux groupes de femmes : 18-35 ans et 36-55 ans
- Offrir des activités régulières à Montmagny : ouverture d'un point de services à temps partiel
- Offrir des ateliers thématiques d'acquisition de compétences qui vise l'autonomie.
- Célébrer le 35e anniversaire du Centre
- Continuer à favoriser l'implication citoyenne des femmes

Plusieurs femmes ont donné leur temps sans compter au Centre-Femmes La Jardilec. Nous apprécions leur disponibilité et nous tenons à les remercier chaleureusement.



Centre-Femmes La Jardilec
25, rue Gérard-Ouellet Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0
www.cflajardilec.org **info@cflajardilec.org**
tél. 418 598-9677 téléc. 418 598-9639